

**Pla d'estudis del títol de Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport**

**Branca de coneixement:** Ciències de la Salut  
**Centre:** Escola Superior de Ciències de la Salut  
**Data Verificació:**  
**Publicació BOE:**  
**Publicació Pla d'Estudis:**  
**Acreditació:**

19/09/2012  
[BOE 21/02/2013](#)  
[BOE 27/12/2016](#)  
23/07/2018

Codi	PRIMER CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2001	ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	FB	6
2002	ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES, ACROBÀTIQUES I CASTELLERES	1r	OB	6
2003	PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2004	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC I EXPRESSIÓ CORPORAL	1r	OB	6
2005	ACTIVITATS AQUÀTIQUES (6 ECTS)	2n	OB	6
2006	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI I	2n	FB	6
2007	MANIFESTACIONS BÀSIQUES DE LA MOTRICITAT	2n	OB	6
2008	ANÀLISI DE L'ESTRUCTURA FUNCIONAL DELS ESPORTS I DE L'EXERCICI FÍSIC	3r	OB	6
2009	ESPORTS INDIVIDUALS	3r	OB	6
2018	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II	3r	FB	6
				<b>60</b>

Codi	SEGON CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2010	PEDAGOGIA I PRINCIPIS DIDÀCTICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2012	ESPORTS COL·LECTIUS I	1r	OB	6
2013	SOCIOLOGIA I HISTÒRIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	2n	FB	6
2019	PROGRAMACIÓ DE L'ENSENYAMENT EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	FB	6
2011	APRENTATGE I DESENVOLUPAMENT MOTOR	2n	FB	6
2014	BIOMECÀNICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2017	CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI FÍSIC	2n	OB	6
2015	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓ I ESTADÍSTICA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	3r	FB	6
2016	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I	3r	OB	6
	OPTATIVA I*	3r	OPT	6
				<b>60</b>

Codi	TERCER CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2020	EDUCACIÓ PER A LA SALUT	1r	OB	6
2021	ESPORTS COL·LECTIUS II	1r	OB	6
2026	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT II	1r	OB	6
2022	NUTRICIÓ I AJUDES ERGOGÈNIQUES	2n	OB	6
2023	ACTIVITATS FÍSiques A LA SALA DE FITNESS	2n	OB	6
2025	LEGISLACIÓ, DIRECCIÓ I GESTIÓ DE L'ESPORT	2n	OB	6
2027	ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA	2n	OB	6
2024	BASES ECONÒMIC-FINANCERES I CONTRACTACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	3r	OB	6
2028	EMPRENEDORIA EN L'ESPORT, L'OCI I L'ANIMACIÓ TURÍSTICA	3r	OB	6
	OPTATIVA II*	3r	OPT	6
				<b>60</b>

Codi	QUART CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2029	FISIOPATOLOGIA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	OB	6
2030	PRESCRIPCIÓ D'EXERCICI FÍSIC PER A LA SALUT	1r	OB	6
2031	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT III	1r	OB	6
2032	PRÀCTICUM	2n i 3r	OB	14
2033	TREBALL FI DE GRAU	2n i 3r	TFG	10
	OPTATIVA III, IV i V	1r, 2n i 3r	OPT	18

Distribució en crèdits ECTS	
Assignatura	Crèdits
Formació bàsica (FB).....	60
Obligatòries (OB).....	126
Optatives (OPT).....	30
Pràctiques externes .....	14
Treball Fi de Grau (TFG).....	10
<b>Total .....</b>	<b>240</b>

Optatives:				
Codi	A PARTIR DE 2n CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2036	Activitats subaquàtiques	2n-3r trim.	OPT	6
2061	Activitat Física en la infància i la gent gran (Semipresencial)	2n-3r trim.	OPT	6
2060	Psicologia de la lesió (Semipresencial)	2n-3r trim.	OPT	6
Codi	A PARTIR DE 3r CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2057	Cineantropometria i Valoració de la composició corporal (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
2034	Esports nàutics I	3r-3r trim.	OPT	6
2055	Organització i planificació d'esdeveniments esportius i gestió (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
Codi	A PARTIR DE 4ART CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2038	Gestió i direcció de ports esportius ( semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2058	Noves tecnologies en l'avaluació de la salut i el rendiment esportiu (Semipresencial)	4r-1r trim.	OPT	6
2059	Prescripció d'estils de vida saludables (Semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2037	Activitats en el medi natural	4rt-3r trim.	OPT	6
2053	Entrenament funcional (Semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2054	Readaptació de l' esforç (Semipresencial)	4rt-3r trim.	OPT	6
2035	Nautics II	4rt-1rtrim.	OPT	6
2049	<b>OPTATIVES D'INFERMERIA</b> Angles tècnic i científic (5ECTS)			