

Pla d'estudis del títol de Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Branca de coneixement: Ciències de la Salut

Centre: Escola Superior de Ciències de la Salut

Data Verificació:

19/09/2012

Publicació BOE:

[BOE 21/02/2013](#)

Publicació Pla d'Estudis:

[BOE 27/12/2016](#)

Acreditació:

23/07/2018

Codi	PRIMER CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2001	ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	FB	6
2002	ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES, ACROBÀTIQUES I CASTELLERES	1r	OB	6
2003	PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2004	TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC I EXPRESSIÓ CORPORAL	1r	OB	6
2005	ACTIVITATS AQUÀTIQUES (6 ECTS)	2n	OB	6
2006	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI I	2n	FB	6
2007	MANIFESTACIONS BÀSIQUES DE LA MOTRICITAT	2n	OB	6
2008	ANÀLISI DE L'ESTRUCTURA FUNCIONAL DELS ESPORTS I DE L'EXERCICI FÍSIC	3r	OB	6
2009	ESPORTS INDIVIDUALS	3r	OB	6
2018	FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II	3r	FB	6
				60

Codi	SEGON CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2010	PEDAGOGIA I PRINCIPIS DIDÀCTICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2012	ESPORTS COL·LECTIUS I	1r	OB	6
2019	PROGRAMACIÓ DE L'ENSENYAMENT EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	FB	6
2014	BIOMECÀNICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	1r	FB	6
2013	SOCIOLOGIA I HISTÒRIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT	2n	FB	6
2011	APRENENTATGE I DESENVOLUPAMENT MOTOR	2n	FB	6
2017	CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI FÍSIC	2n	OB	6
2015	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓ I ESTADÍSTICA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	3r	FB	6
2016	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I	3r	OB	6
OPTATIVA I*				6
				60

Codi	TERCER CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2020	EDUCACIÓ PER A LA SALUT	1r	OB	6
2021	ESPORTS COL·LECTIUS II	1r	OB	6
2026	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT II	1r	OB	6
2022	NUTRICIÓ I AJUDES ERGOGÈNIQUES	2n	OB	6
2023	ACTIVITATS FÍSQUES A LA SALA DE FITNESS	2n	OB	6
2025	LEGISLACIÓ, DIRECCIÓ I GESTIÓ DE L'ESPORT	2n	OB	6
2027	ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA	2n	OB	6
2024	BASES ECONÒMIC-FINANCERES I CONTRACTACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	3r	OB	6
2028	EMPRENEDORIA EN L'ESPORT, L'OCI I L'ANIMACIÓ TURÍSTICA	3r	OB	6
OPTATIVA II*				6
				60

Codi	QUART CURS	Trimestre	Tipus	ECTS
2029	FISIOPATOLOGIA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT	1r	OB	6
2030	PRESCRIPCIÓ D'EXERCICI FÍSIC PER A LA SALUT	1r	OB	6
2031	TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT III	1r	OB	6
2032	PRÀCTICUM	2n i 3r	OB	14
2033	TREBALL FI DE GRAU	2n i 3r	TFG	10
OPTATIVA III, IV i V				18
				60

Distribució en crèdits ECTS	
Assignatura	Crèdits
Formació bàsica (FB).....	60
Obligatòries (OB).....	126
Optatives (OPT).....	30
Pràctiques externes	14
Treball Fi de Grau (TFG).....	10
Total	240

Optatives:				
Codi	A PARTIR DE 2n CURS	Curs-Trimestre	Tipus	ECTS
2036	Activitats subaquàtiques	2n-3r trim.	OPT	6
2061	Activitat Física en la infància i la gent gran (Semipresencial)	2n-3r trim.	OPT	6
2060	Psicologia de la lesió (Semipresencial)	2n-3r trim.	OPT	6
Codi	A PARTIR DE 3r CURS	Curs-Trimestre	Tipus	ECTS
2057	Cineantropometria i Valoració de la composició corporal (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
2034	Esports nàutics I	3r-3r trim.	OPT	6
2055	Organització i planificació d'esdeveniments esportius i gestió (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
Codi	A PARTIR DE 4rt CURS	Curs-Trimestre	Tipus	ECTS
2038	Gestió i direcció de ports esportius (semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2058	Noves tecnologies en l'avaluació de la salut i el rendiment esportiu (Semipresencial)	4r-1r trim.	OPT	6
2059	Prescripció d'estils de vida saludables (Semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2037	Activitats en el medi natural	4rt-3r trim	OPT	6
2053	Entrenament funcional (Semipresencial)	4rt-2n trim.	OPT	6
2054	Readaptació de l' esforç (Semipresencial)	4rt-3r trim	OPT	6
2035	Nàutics II	4rt-1rtrim	OPT	6

Plan de estudios del título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Centro: Escola Superior de Ciències de la Salut

Fecha Verificación:

19/09/2012

Publicación BOE:
[BOE 21/02/2013](#)
Publicación Plan de Estudios:
[BOE 27/12/2016](#)
Acreditación:

23/07/2018

Código	PRIMER CURSO	Trimestre	Tipo	ECTS
2001	ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	1r	FB	6
2002	ACTIVIDADES GIMNÁSTICAS, ACROBÁTICAS Y CASTELLERAS	1r	OB	6
2003	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	1r	FB	6
2004	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL JUEGO Y EXPRESIÓN CORPORAL	1r	OB	6
2005	ACTIVIDADES ACUÁTICAS	2º	OB	6
2006	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO I	2º	FB	6
2007	MANIFESTACIONES BÁSICAS DE LA MOTRICIDAD	2º	OB	6
2008	ANÁLISIS DE LA ESTRUCTURA FUNCIONAL DE LOS DEPORTES Y DEL EJERCICIO FÍSICO	3r	OB	6
2009	DEPORTES INDIVIDUALES	3r	OB	6
2018	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO II	3r	FB	6
				60
Código	SEGUNDO CURSO			
2010	PEDAGOGÍA Y PRINCIPIOS DIDÁCTICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	1r	FB	6
2012	DEPORTES COLECTIVOS I	1r	OB	6
2019	PROGRAMACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	1r	FB	6
2014	BIOMECÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	1r	FB	6
2013	SOCIOLOGÍA E HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	2º	FB	6
2011	APRENDIZAJE Y DESARROLLO MOTOR	2º	FB	6
2017	CINESIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO	2º	OB	6
2015	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN Y ESTADÍSTICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	3r	FB	6
2016	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO	3r	OB	6
	OPTATIVA I*	3r	OPT	6
				60
Código	TERCER CURSO			
2020	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	1r	OB	6
2021	DEPORTES COLECTIVOS II	1r	OB	6
2026	TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO II	1r	OB	6
2022	NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS	2º	OB	6
2023	ACTIVIDADES FÍSICAS EN SALA DE FITNESS	2º	OB	6
2025	LEGISLACIÓN, DIRECCIÓN Y GESTIÓN DEL DEPORTE	2º	OB	6
2027	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	2º	OB	6
2024	BASES ECONÓMICO-FINANCIERAS Y CONTRATACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	3r	OB	6
2028	EMPENDIMIENTO EN EL DEPORTE, EL OCIO Y LA ANIMACIÓN TURÍSTICA	3r	OB	6
	OPTATIVA II*	3r	OPT	6
				60
Código	CUARTO CURSO			
2029	<u>FISIOPATOLOGÍA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE</u>	1r	OB	6
2030	<u>PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD</u>	1r	OB	6
2031	<u>TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO III</u>	1r	OB	6
2032	<u>PRÁCTICUM</u>	2º y 3r	OB	14
2033	<u>TRABAJO FINAL DE GRADO</u>	2º y 3r	TFG	10
	OPTATIVA III, IV i V*	1r, 2º y 3r	OPT	18
				60

Distribución en créditos ECTS

Asignatura	Créditos
Formación básica (FB).....	60
Obligatorias (OB).....	126
Optativas (OPT).....	30
Prácticas externas	14
Trabajo Final de Grado (TFG).....	10
Total	240

***Optativas:**

Código	A PARTIR DE 2º CURSO	Curso-Trimestre	Tipo	ECTS
2036	ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS	2º-3r trim.	OPT	6
2061	ACTIVIDAD FÍSICA EN LA INFANCIA Y LA GENTE MAYOR (Semipresencial)	2º-3r trim.	OPT	6
2060	PSICOLOGÍA DE LA LESIÓN (Semipresencial)	2º-3r trim.	OPT	6
Código	A PARTIR DE 3r CURSO	Curso-Trimestre	Tipo	ECTS
2057	CINEANTROPOMETRÍA Y VALORACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
2034	DEPORTES NÁUTICOS I	3r-3r trim.	OPT	6
2055	ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS (Semipresencial)	3r-3r trim.	OPT	6
Código	A PARTIR DE 4º CURSO	Curso-Trimestre	Tipo	ECTS
2038	GESTIÓN Y DIRECCIÓN DE PUERTOS DEPORTIVOS (Semipresencial)	4º-2º trim.	OPT	6
2058	NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA EVALUACIÓN DE LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (Semipresencial)	4º-1r trim.	OPT	6
2059	PRESCRIPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES (Semipresencial)	4º-2º trim.	OPT	6
2037	ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	4º-3r trim.	OPT	6
2053	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AVANÇAT (Semipresencial)	4º-2º trim.	OPT	6
2054	READAPTACIÓN DEL ESFUERZO (Semipresencial)	4º-3r trim.	OPT	6
2035	DEPORTES NÁUTICOS II	4º-1r trim.	OPT	6