JORNADA DE PORTES OBERTES

22 D'ABRIL

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

upf. Universitat Pompeu Fabra *Barcelona*



VIU LA UNIVERSITAT

VIU EL TECNOCAMPUS

Relació universitat - empresa



Edifici universitari TCM1

Edifici universitari TCM6

Allotjament empresarial TCM3

Centre de Congressos TCM4

Allotjament empresarial, incubadora i Àrea d'Empresa i Emprenedoria del TecnoCampus TCM2

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la
upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

UNIVERSITAT

Centre adscrit a la Universitat Pompeu Fabra

+

INCUBADORA

21

start-ups

+

EMPRESA

118

empreses allotjades



Estudis universitaris

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

14
Titulacions oficials de grau

5
Titulacions oficials dobles de grau

4
Màsters oficials

13
Màsters i postgraus propis

3.616
Estudiants matriculats

91%
dels estudiants escullen el TecnoCampus en primera opció

3.532 estudiants de grau | **84** alumnes de màsters oficials

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

JORNADA DE PORTES OBERTES

22 D'ABRIL



Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)



Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Càrrega lectiva:
240 crèdits ECTS

Temps:
4 cursos acadèmics organitzats per trimestres

Modalitat:
Semipresencial

Horari:
Matí (de 8h a 14h)

Organitzat per:
L'Escola Superior de Ciències de la Salut del TecnoCampus

Titulació oficial:
Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Preu:
Consulta el cost i el finançament dels estudis en el següent enllaç (Preus i finançament)

Accés:
Consulta les vies d'accés i com formalitzar la preinscripció universitària.
Codi de preinscripció: 41031 (Accés)

Places:
60

Idiomes d'impartició:
Català, castellà i anglès

Nota de tall:
9,220 (curs 22/23)

AQU Acreditació® FAVORABLE 2502703-71305-18
AQU Catalunya està inscrita a EQAR

El Grau en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)** de l'Escola Superior de Ciències de la Salut del TecnoCampus ha obtingut l'any 2018 l'acreditació favorable per part de l'Agència per a la Qualitat del Sistema universitari de Catalunya (AQU). L'acreditació és la comprovació, a partir d'una visita externa, que la titulació s'està desenvolupant tal com estava planificada a la verificació.

Proves d'Aptitud per poder accedir als estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Normativa i convocatòria

Per accedir al grau en CAFE, als centres dependents de les universitats públiques catalanes (INEFC-UB, INEFC-UdL, TecnoCampus de Mataró-UPF) i la Universitat de Vic-UCC, que ofereixen aquest ensenyament, es farà una prova d'aptitud personal (PAP) única. El o l'aspirant que sigui apte en la prova, podrà sol·licitar l'accés a qualsevol dels centres que imparteix el grau en CAFE.

Tota la informació important es pot consultar en el següent enllaç:

Proves PAP CAFE: Versió en català / Versió en castellà



Documentació

L'últim dia per presentar la documentació on l'estudiant s'hagi inscrit és el 13 de juny de 2023.

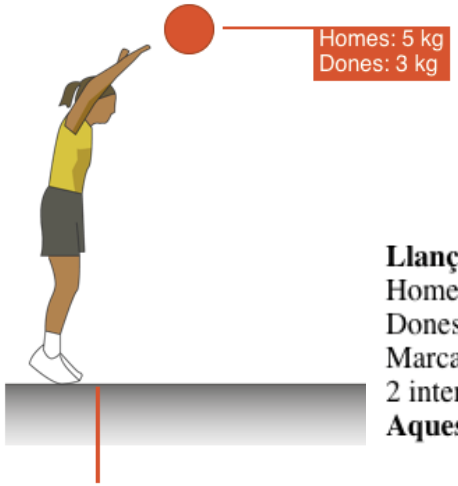




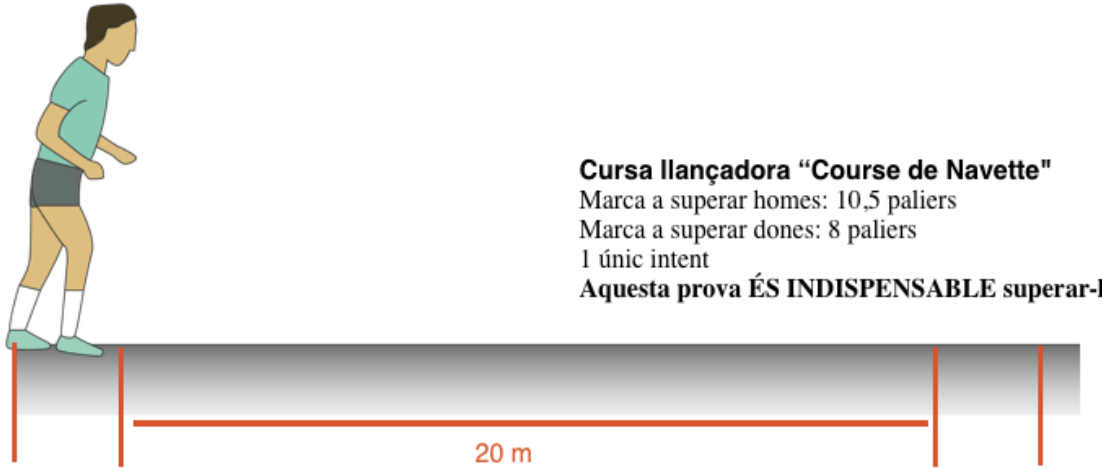
Horaris

Data de la prova al Tecnocampus: 22 de juny de 2023

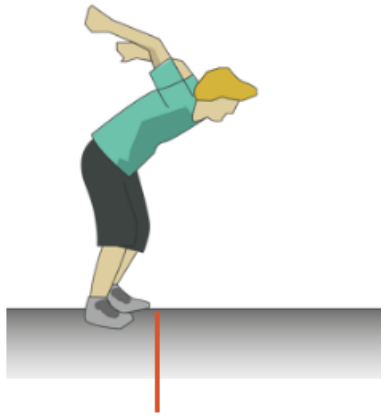
Lloc i horari de presentació de la documentació: Punt d'Informació a l'Estudiant, en horari de 9h a 19h



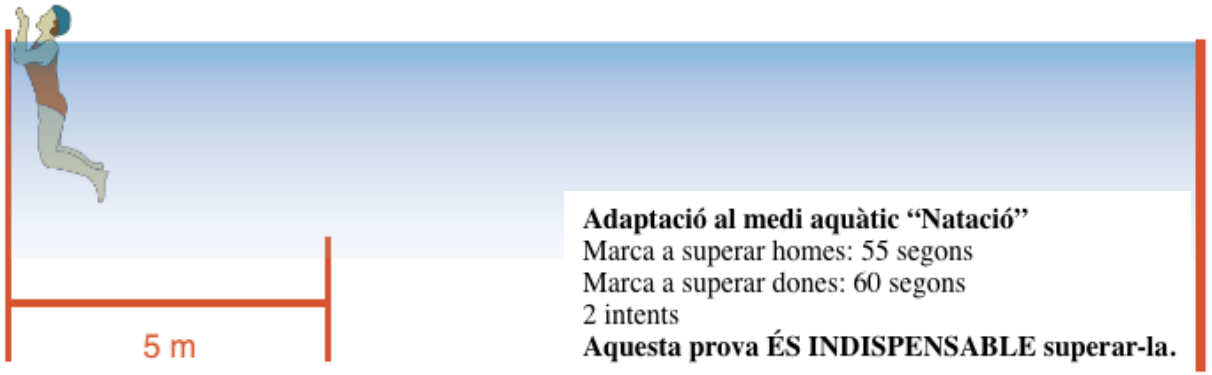
Llançament pilota medicinal
Homes: 5kg
Dones: 3kg
Marca a superar: 5,35m
2 intents
Aquesta prova NO és indispensable superar-la.



Cursa llançadora "Course de Navette"
Marca a superar homes: 10,5 paliers
Marca a superar dones: 8 paliers
1 únic intent
Aquesta prova ÉS INDISPENSABLE superar-la.



Salt horitzonatal de peus junts
Marca a superar homes: 2,20m
Marca a superar dones: 1,75m
2 intents
Aquesta prova NO és indispensable superar-la.



Adaptació al medi aquàtic "Natació"
Marca a superar homes: 55 segons
Marca a superar dones: 60 segons
2 intents
Aquesta prova ÉS INDISPENSABLE superar-la.

Perfil d'ingrès

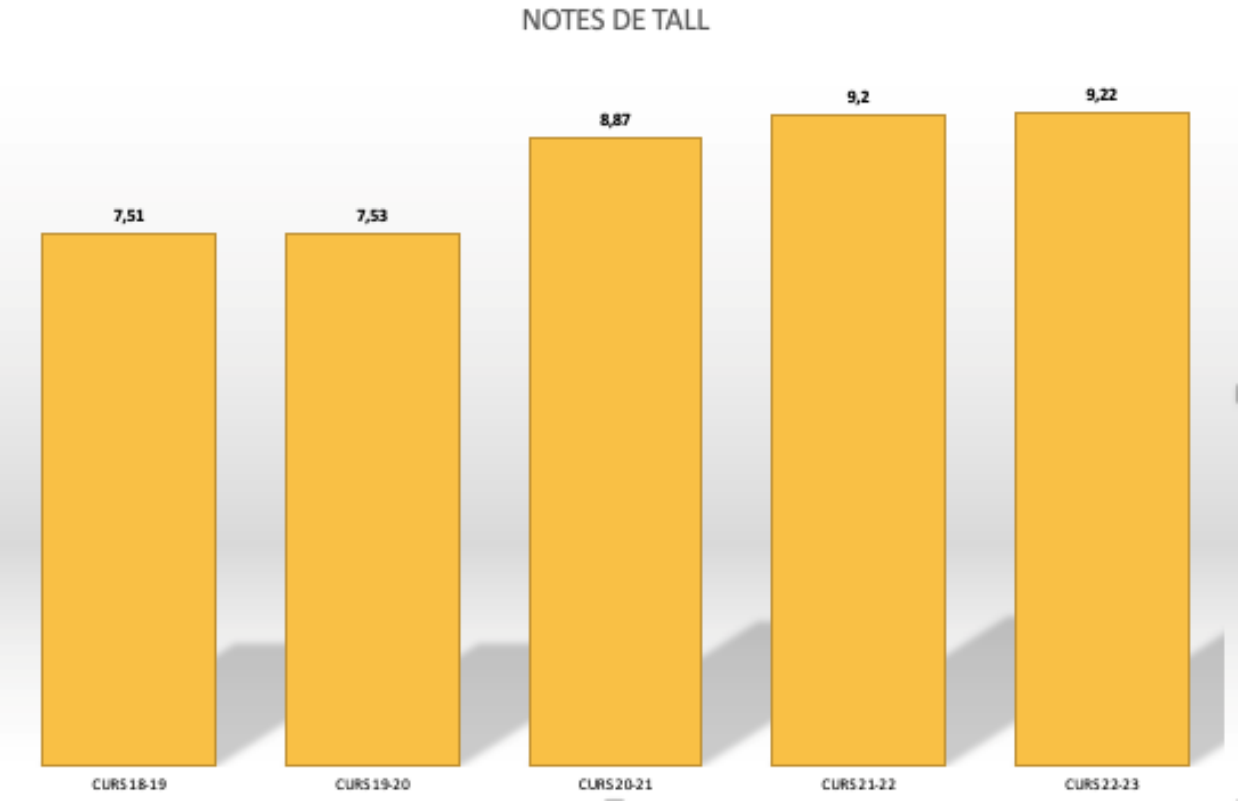
El Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) va dirigit a estudiants interessats en l'exercici de la docència de l'activitat física i l'esport, en l'entrenament i rendiment esportiu, la gestió i planificació d'activitats esportives, el desenvolupament i elaboració d'activitats d'oci i recreatives en el temps de lleure i en activitats nàutiques.

L'estudiant haurà de tenir:

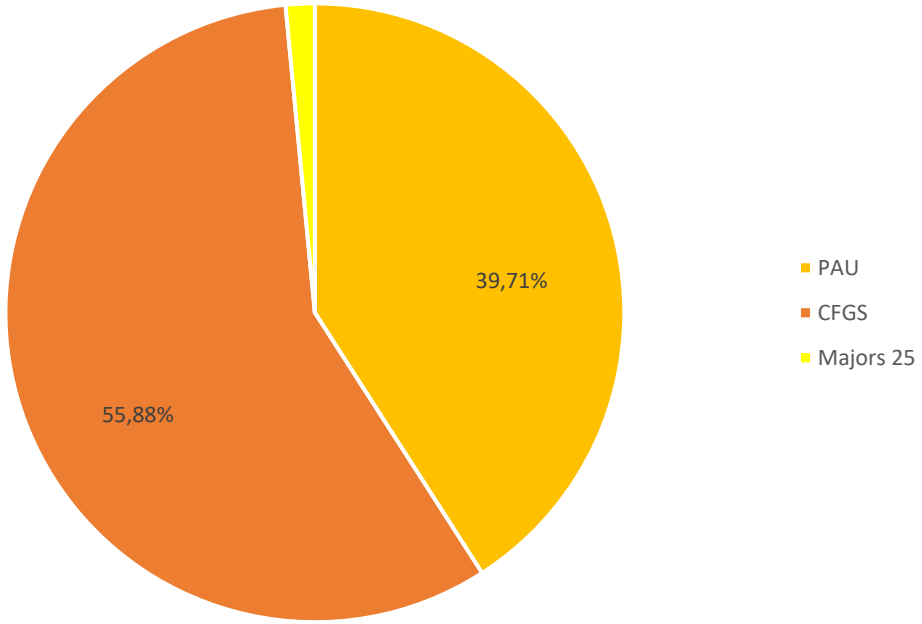
- Coneixements bàsics de biologia, física, matemàtiques, ciències naturals, geografia, psicologia i sociologia.
- Condició física que permeti la pràctica de l'activitat física i esportiva de manera regular i amb certa intensitat, i un domini provat del medi aquàtic.
- Predisposició a la interdisciplinarietat, l'autonomia, la sensibilitat social i mediambiental i la voluntat de conèixer, d'aplicar i de transmetre valors positius de l'organització i la pràctica de l'activitat física i l'esport.
- Coneixements de les noves tecnologies i d'idiomes
- Interès constant i creixent cap a l'àrea de l'activitat física i l'esport

S'accedeix al Grau en ciències de l'Activitat Física i l'Esport des de totes les modalitats de Batxillerat i des de Cicles Formatius de Grau Superior. Tots els aspirants hauran de passar unes Proves d'Aptitud Personal (PAP) sobre les quals s'orienta el Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport a l'ESCST. Per a més informació, consulteu l'apartat corresponent PAP.

Nota de tall i nota mitjana d'accés



Estudis de procedència estudiants de nou accés



Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona



Semipresencialitat

El model d'aprenentatge combina sessions presencials amb més de 80 crèdits semipresencials. D'aquesta manera permet compatibilitzar el grau amb el mercat laboral i fomenta l'ús de les noves tecnologies.



Grau professionalitzador

Grau orientat al mercat i amb una forta base pràctica i experimental.



Idiomes integrats

Classes en català, castellà i anglès integrades en diferents disciplines del grau.



Menció nàutica

Com a optativa, es pot cursar de manera oficial l'especialització en activitats nàutiques.



Innovació docent

Un model d'aprenentatge participatiu, innovador, creatiu i en grups reduïts.



Pràctiques en empreses

Són obligatòries i es realitzen en empreses del sector.

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Pla d'estudis

Al costat de cada assignatura hi ha el nombre de crèdits. Els crèdits són ECTS (European Credit Transfer System). Un crèdit ECTS té en compte, a més de les hores lectives, totes les activitats de l'estudiant en el procés d'aprenentatge (hores d'estudi i d'elaboració de treballs i pràctiques).

1r curs

Primer trimestre

- Anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport 6
- Activitats gimnàstiques i acrobàtiques i castellers 6
- Psicologia de l'activitat física i de l'esport* 6
- Teoria i pràctica del joc i expressió corporal 6

Segon trimestre

- Activitats aquàtiques 6
- Fisiologia de l'exercici I 6
- Manifestacions bàsiques de la motricitat* 6

Tercer trimestre

- Anàlisi i estructura funcional de l'exercici i l'esport 6
- Esports individuals 6
- Fisiologia de l'exercici II 6

2n curs

Primer trimestre

- Programació de l'ensenyament en l'activitat física i l'esport 6
- Pedagogia i principis didàctics de l'activitat física i l'esport* 6
- Esports col·lectius I 6
- Biomecànica de l'activitat física i de l'esport 6

Segon trimestre

- Cinesiologia de l'exercici físic 6
- Aprenentatge motor* 6
- Sociologia i història de l'activitat física i de l'esport* 6

Tercer trimestre

- Metodologia de la investigació i estadística* 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament I 6

3r curs

Primer trimestre

- Educació per a la salut* 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament II 6
- Esports col·lectius II 6

Segon trimestre

- Activitats físiques a la sala de fitness 6
- Activitat física adaptada 6
- Legislació, direcció i gestió de l'esport* 6
- Nutrició i ajudes ergogèniques* 6

Tercer trimestre

- Emprenedoria en l'esport, l'oci i l'animació turística* 6
- Bases economicofinanceres i contractació en l'activitat física i l'esport* 6

4t curs

Primer trimestre

- Prescripció de l'EF i la salut 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament III* 6
- Fisiopatologia 6

Segon i tercer trimestre

- **Pràcticum** 14
- **Treball final de grau** 10

* Assignatures semipresencials

En total es realitzen 30 ECTS d'optatives:

- 6 ECTS a 2n curs
- 6 ECTS a 3r curs
- 18 ECTS a 4t curs

Cursant els 30 ECTS d'optatives específiques de Nàutica obtens la menció nàutica

Assignatures 1r curs

Anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport 6ECTS

Activitats gimnàstiques i acrobàtiques i castellers 6ECTS

Psicologia de l'activitat física i de l'esport* 6ECTS

Teoria i pràctica del joc i expressió corporal 6ECTS

Activitats aquàtiques 6ECTS

Fisiologia de l'exercici I 6ECTS

Manifestacions bàsiques de la motricitat* 6ECTS

Anàlisi i estructura funcional de l'exercici i l'esport 6ECTS

Esports individuals 6ECTS

Fisiologia de l'exercici II 6ECTS

Assignatures 2n curs

- Biomecànica de l'activitat física i de l'esport 6ECTS
- Pedagogia 6ECTS
- Esports col·lectius I 6ECTS
- Sociologia i història de l'activitat física i de l'esport * 6ECTS
- Programació de l'ensenyament en l'activitat física i l'esport 6ECTS
- Cinesiologia de l'exercici físic 6ECTS
- Aprenentatge i desenvolupament motor* 6ECTS
- Metodologia de la investigació i estadística* 6ECTS
- Teoria i pràctica de l'entrenament I 6ECTS
- Optativa 6ECTS

Assignatures 3r curs

- Educació per a la salut* 6ECTS
- Teoria i pràctica de l'entrenament II 6ECTS
- Esports col·lectius II 6ECTS
- Activitats físiques a la sala de fitness 6ECTS
- Activitat física adaptada 6ECTS
- Legislació, direcció i gestió de l'esport* 6ECTS
- Nutrició i ajudes ergogèniques* 6ECTS
- Emprenedoria en l'esport, l'oci i l'animació turística* 6ECTS
- Bases economico-financeres i contractació en l'activitat física i l'esport* 6ECTS
- Optativa 6ECTS

Assignatures 4t curs

Prescripció de l'EF i la salut 6ECTS

Teoria i pràctica de l'entrenament III* 6ECTS

Fisiopatologia 6ECTS

Optatives 18 ECTS

Pràcticum 14ECTS

Treball Final de Grau* 10ECTS

Assignatures optatives

Psicologia de la lesió	6 ECTS
Activitat física en la infancia i gent gran	6 ECTS
Activitats subaquàtiques	6 ECTS
Organització i planificació d'esdeveniments esportius	6 ECTS
Cineantropometria i Valoració de la Composició Corporal	6 ECTS
Gestió i direcció de ports esportius	6 ECTS
Noves Tecnologies en l'avaluació de la salut i el rendiment esport	6 ECTS
Prescripció d'Estils de Vida Actius i Saludables	6 ECTS
Entrenament funcional avançat	6 ECTS
Readaptació a l'Esforç	6 ECTS
Esports nàutics I	6 ECTS
Esports nàutics II	6 ECTS
Activitats en el medi natural	6 ECTS

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Pràctiques professionals

El TecnoCampus té convenis amb les principals institucions sanitàries i esportives del territori.

HOSPITAL DE MATARÓ
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

CAR

CJB

H.S.J.D.

FCBARCELONA

KELME

La Salle

NAOS

FCBQ Federació Catalana de Basquetbol

Escola Pia
Santa Anna-Mataró

CIC

CEE

DiR

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

FUTSAL MATARÓ

JESUÏTES El Clot
Escola del Clot

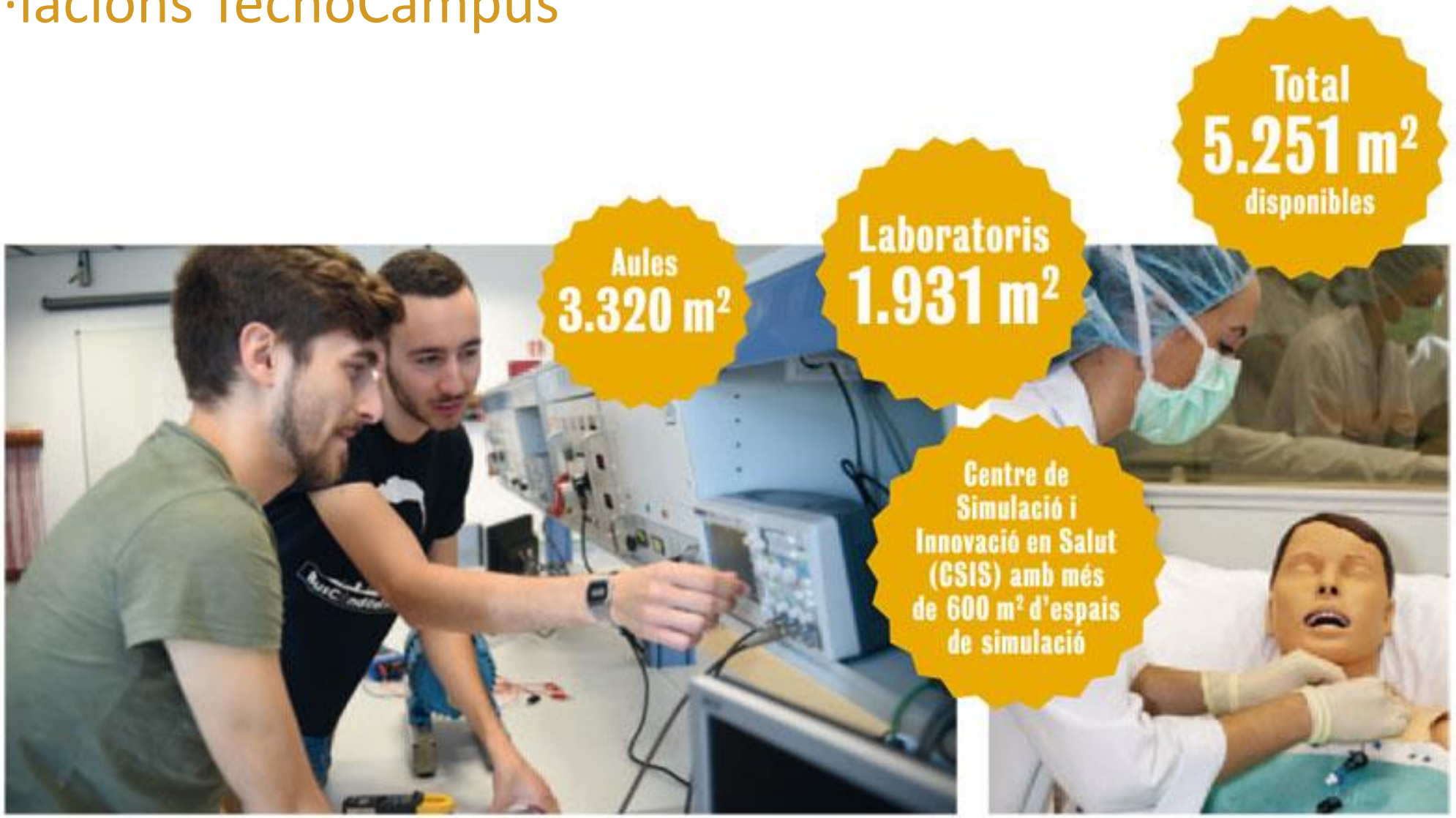
METROPOLITAN

COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

ICON
CROSSFIT BADALONA

CN

Instal·lacions TecnoCampus



ESPAIS



Laboratori d'Activitat Física, Rendiment i Salut (LARS)

Es tracta d'una instal·lació multidisciplinària dirigida per diferents professionals i investigadors, fonamentalment de l'àrea de les Ciències de l'Esport que han abordat l'estudi del moviment humà des de diferents perspectives, biològiques, comportamentals i socials.

ESPAIS



Gimnasos

A les instal·lacions que l'ESCST utilitza al TCM6 es pot comptar amb quatre gimnasos que sumen més de 370m^2, tres d'ells amb capacitat per a 20 estudiants i 10 lliteres cadascú i el gimnàs 3, el més gran, pot acollir a 30 estudiants.

ESPAIS



Sala Polivalent

La sala Polivalent està situada a la torre TCM3 del TecnoCampus, amb un espai diàfan de 220m^2. La capacitat idònia de la sala és de 35 estudiants. Està dotada de projecció multimèdia i sonorització d'alta fidelitat, que permet desenvolupar l'activitat docent teoricopràctica amb el recolzament de les millors eines tecnològiques i material.

ESPAIS



Centre de Simulació i Innovació en Salut (CSIS)

El CSIS neix amb l'objectiu de facilitar i promoure el desenvolupament i la formació integral dels estudiants i professionals de la salut, utilitzant els mètodes més innovadors d'aprenentatge. Un nou model d'aprenentatge que segueix els estàndards de qualitat docents i on la innovació i la recerca son els pilars fonamentals.

ESPAIS



Instal·lacions externes

Les instal·lacions esportives que estan a disposició de l'alumnat del Grau en CAFE de l'ESCST són del màxim nivell prestacional. Totes estan properes al TecnoCampus Mataró-Maresme, i compten amb la participació tant de l'Ajuntament de Mataró com de tot un seguit d'empreses de titularitat privada. Podeu consultar la relació d'instal·lacions esportives fent clic

ESPAIS



Instal·lacions menció nàutica

El fet que el TecnoCampus estigui situat al costat del mar fa que totes aquelles activitats relacionades amb la formació universitària i professional, en els àmbits dels esport nàutics i les activitats marítimes o subaquàtiques, siguin un referent actual reconegut en el territori. Destaquen l'ús de les instal·lacions i equipaments del Port de Mataró i del Port del Masnou. Podeu consultar la relació d'instal·lacions esportives de la menció nàutica fent clic

Grau en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport**

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

SORTIDES PROFESSIONALS

- Docència en centres educatius
- Prescripció de programes d'exercici físic per a la salut
- Entrenament esportiu i preparació física
- Planificació i periodització d'entrenaments esportius personals i readaptació
- Gestió i organització d'esdeveniments esportius
- Gestió de ports esportius
- Direcció i coordinació de clubs i entitats esportives
- Formació de tècnics esportius
- Preparació física en esports professionals i d'alt rendiment
- Recerca i noves tecnologies relacionades amb l'esport

Salut, esport i qualitat de vida

Formació especialitzada en la salut i la qualitat de vida.

CAMPUS UNIVERSITARI

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

IGUALTAT

TecnoCampus

Campus Saludable i Sostenible

TecnoCampus

CCU 2022

Campionats de Catalunya Universitaris

Pla d'Acció Tutorial



TF CREW TECNOFARRA PANDA ORIGINAL







www.tecnocampus.cat



GRÀCIES!



VIU LA UNIVERSITAT

VIU EL TECNOCAMPUS