

Pla d'Estudis Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Branca de coneixement: Ciències de la Salut

Departament de Salut

Data Verificació: 19/9/2012

Publicació BOE: [BOE 21/02/2013](#)

Publicació Pla d'Estudis: [BOE 27/12/2016](#)

Codi	Primer curs	Trimestre	Típus	ECTS
2001	Anatomia Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport	1r	FB	6
2002	Activitat Gimnàstiques, Acrobàtiques i Castelleres	1r	OB	6
2003	Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
2004	Teoria i Pràctica del Joc i Expressió Corporal	1r	OB	6
2005	Activitats Aquàtiques (6 ECTS)	2n	OB	6
2006	Fisiologia de l'Exercici I	2n	FB	6
2007	Manifestacions Bàsiques de la Motricitat	2n	OB	6
2008	Anàlisi de l'Estructura Funcional dels Esports i de l'Exercici Físic	3r	OB	6
2009	Esports Individuals	3r	OB	6
2018	Fisiologia de l'Exercici II	3r	FB	6
Total				60

Codi	Segon curs	Trimestre	Típus	ECTS
2010	Pedagogia i Principis Didàctics de l'Activitat Física i de l'esport	1r	FB	6
2012	Esports Col·lectius I	1r	OB	6
2013	Sociologia i Història de l'Activitat Física i de l'Esport	2n	FB	6
2019	Programació de l'Ensenyament en l'Activitat Física i l'Esport	1r	FB	6
2011	Aprenentatge i Desenvolupament Motor	2n	FB	6
2014	Biomecànica de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
2017	Cinesiologia del l'Exercici	2n	OB	6
2015	Metodologia de la Investigació i Estadística en l'Activitat Física i l'Esport	3r	FB	6
2016	Teoria i Pràctica de l'Entrenament	3r	OB	6
* Optativa I		3r	OPT	6
Total				60

Codi	Tercer curs	Trimestre	Típus	ECTS
2020	Educació per a la Salut	1r	OB	6
2021	Esports Col·lectius II	1r	OB	6
2026	Teoria i Pràctica de l'Entrenament II	1r	OB	6
2022	Nutrició i Ajudes Ergogèniques	2n	OB	6
2023	Activitats Físiques a la Sala de Fitness	2n	OB	6
2025	Legislació, Direcció i Gestió de l'Esport	2n	OB	6
2027	Activitat Física Adaptada	2n	OB	6
2024	Bases Econòmic-Financeres i Contratació en l'Activitat Física i l'Esport	3r	OB	6
2028	Emprenedoria en l'Esport, l'Oci i l'Animació Turística	3r	OB	6
* Optativa II		3r	OPT	6
Total				60

Codi	Quart curs	Trimestre	Típus	ECTS
2029	Fisiopatologia en l'Activitat Física i l'Esport	1r	OB	6
2030	Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut	1r	OB	6
2031	Teoria i Pràctica de l'Entrenament III	1r	OB	6
2032	Pràcticum	2n i 3r	PR	14
2033	Treball Final de Grau	2n i 3r	TFG	10
* Optativa III, IV i V		1r, 2n i 3r	OPT	18
Total				60

*** Consulta llistat optatives a la web**

Distribució en crèdits ECTS		Crèdits
Formació bàsica (FB)		60
Obligatòries (OB)		126
Optatives (OPT)		30
Pràctiques externes (PR)		14
Treball Fi de Grau (TFG)		10
TOTAL crèdits ECTS		240

Codi	MENCIÓ NÀUTICA	Curs-Trimestre	crèdits
2034	Esports nàutics I	3r-3r	6
2035	Nàutics II	4rt-1r	6
2036	Activitats subaquàtiques	2n-3r	6
2037	Activitats en el medi natural	4rt-3r	6
2038	Gestió i direcció de ports esportius (semipresencial)	4rt-2n	6

Plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento de Salud

Fecha Verificación: 19/9/2012

Publicación BOE: [BOE 21/02/2013](#)
Publicación Plan de Estudios: [BOE 27/12/2016](#)
Renovación acreditación: 23/7/2018

Código	Primer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2001	Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	1r	FB	6
2002	Actividad Gimnasia, Acrobática y Castelleras	1r	OB	6
2003	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	1r	FB	6
2004	Teoría y Práctica del Juego y Expresión Corporal	1r	OB	6
2005	Actividades Acuáticas (6 ECTS)	2n	OB	6
2006	Fisiología del Ejercicio I	2n	FB	6
2007	Manifestaciones Básicas de la Motricidad	2n	OB	6
2008	Análisis de la Estructura Funcional de los Deportes y del Ejercicio Físico	3r	OB	6
2009	Deportes Individuales	3r	OB	6
2018	Fisiología del Ejercicio II	3r	FB	6
Total				60

Código	Segundo curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2010	Pedagogía y Principios Didácticos de la Actividad Física y del deporte	1r	FB	6
2012	Deportes Colectivos I	1r	OB	6
2013	Sociología e Historia de la Actividad Física y del Deporte	2n	FB	6
2019	Programación de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte	1r	FB	6
2011	Aprendizaje y Desarrollo Motor	2n	FB	6
2014	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	1r	FB	6
2017	Cinesiología del Ejercicio	2n	OB	6
2015	Metodología de la Investigación y Estadística en la Actividad Física y el Deporte	3r	FB	6
2016	Teoría y Práctica del Entrenamiento	3r	OB	6
* Optativa I				6
Total				60

Código	Tercer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2020	Educación para la Salud	1r	OB	6
2021	Deportes Colectivos II	1r	OB	6
2026	Teoría y Práctica del Entrenamiento II	1r	OB	6
2022	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	2n	OB	6
2023	Actividades Físicas en la Sala de Fitness	2n	OB	6
2025	Legislación, Dirección y Gestión del Deporte	2n	OB	6
2027	Actividad Física Adaptada	2n	OB	6
2024	Bases Económico-Financieras y Contratación en la Actividad Física y el Deporte	3r	OB	6
2028	Emprendimiento en el Deporte, el Ocio y la Animación Turística	3r	OB	6
* Optativa II				6
Total				60

Código	Cuarto curso	Trimestre	Tipo	ECTS
2029	Fisiopatología en la Actividad Física y el Deporte	1r	OB	6
2030	Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud	1r	OB	6
2031	Teoría y Práctica del Entrenamiento III	1r	OB	6
2032	Prácticum	2n i 3r	PR	14
2033	Trabajo Final de Grado	2n i 3r	TFG	10
* Optativa III, IV i V				18
Total				60

*** Consulta listado optativas en la web**

Distribución en créditos ECTS	Créditos
Formación básica (FB)	60
Obligatorias (OB)	126
Optativas (OPT)	30
Prácticas externas (PR)	14
Trabajo Fin de Grado (TFG)	10
TOTAL créditos ECTS	240

Código	MENTIÓN NÁUTICA	Curso-Trimestre	Créditos
2034	Deportes náuticos I	3r-3r trim.	6
2035	Náuticos II	4rt-1r trim.	6
2036	Actividades subacuáticas	2n-3r trim.	6
2037	Actividades en el medio natural	4rt-3r trim.	6
2038	Gestión y dirección de puertos deportivos (semipresencial)	4rt-2n trim.	6