

Jornada de Portes Obertes

20 d'abril

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

upf. Universitat Pompeu Fabra *Barcelona*

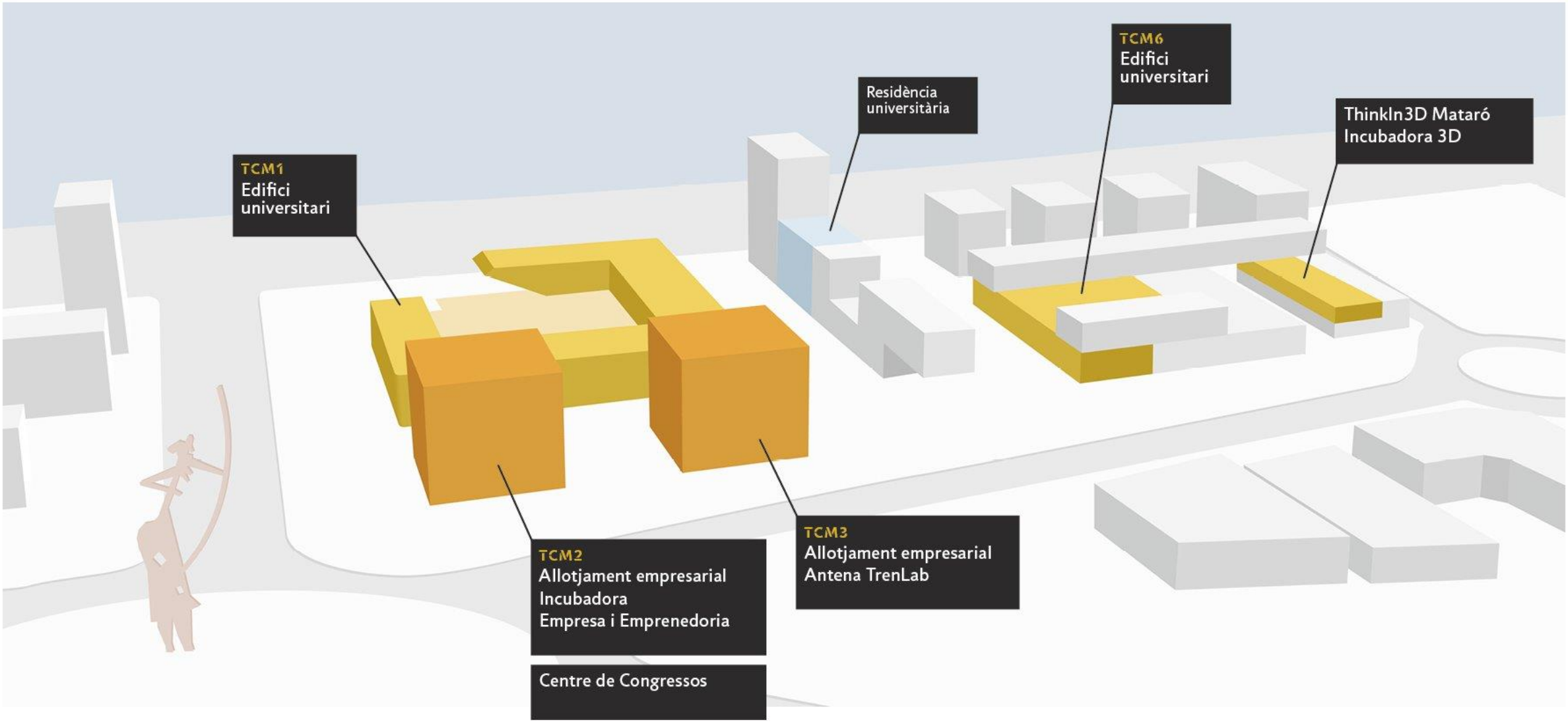
Viu la Universitat, viu el TecnoCampus



Relació universitat - empresa

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona



Estudis universitaris

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

14
Titulacions oficials de grau

5
Titulacions oficials dobles de grau

4
Màsters oficials

9
Màsters i postgraus propis

4.013
Estudiants matriculats

3.532 estudiants de grau | **84** alumnes de màsters oficials

8 DE CADA 10
estudiants escullen el TecnoCampus en primera opció







Un valor agregat,
que diferencia TecnoCampus d'altres universitats,
és la **importància de l'emprenedoria per a tots els estudis**

Si vols crear la teva pròpia **startup** o convertir-te en **aquest empleat innovador que tothom vol**
TecnoCampus es la universitat per a tu







TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Jornada de Portes Obertes

20 d'abril



Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Càrrega lectiva:
240 crèdits ECTS

Temps:
4 cursos acadèmics organitzats per trimestres

Modalitat:
Semipresencial

Horari:
Matí (de 8h a 14h)

Titulació oficial:
Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Preu:
Consulta el cost i el finançament dels estudis en el següent enllaç (Preus i finançament)

Accés:
Consulta les vies d'accés i com formalitzar la preinscripció universitària.
Codi de preinscripció: 41038 (Accés)

Places:
60

Idiomes d'impartició:
Català, castellà i anglès

Nota de tall:
5

AQU Acreditació® FAVORABLE 2502703-71305-18
AQU Catalunya està inscrita a EQAR

El Grau en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)** de l'Escola Superior de Ciències de la Salut del TecnoCampus ha obtingut l'any 2018 l'acreditació favorable per part de l'Agència per a la Qualitat del Sistema universitari de Catalunya (AQU). L'acreditació és la comprovació, a partir d'una visita externa, que la titulació s'està desenvolupant tal com estava planificada a la verificació.

Subject (ECTS)	Primer trimestre	Segon trimestre	Tercer trimestre
PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
TEORIA I PRÀCTICA DEL JOC I EXPRESSIÓ CORPORAL (6 ECTS)	✔	-	-
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES, ACROBÀTIQUES I CASTELLERES (6 ECTS)	✔	-	-
ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
ACTIVITATS AQUÀTIQUES (6 ECTS)	-	✔	-
FISIOLOGIA DE L'EXERCICI I (6 ECTS)	-	✔	-
MANIFESTACIONS BÀSIQUES DE LA MOTRICITAT (6 ECTS)	-	✔	-
ESPORTS INDIVIDUALS (6 ECTS)	-	-	✔
FISIOLOGIA DE L'EXERCICI II (6 ECTS)	-	-	✔
ANÀLISI DE L'ESTRUCTURA FUNCIONAL DELS ESPORTS I DE L'EXERCICI FÍSIC (6 ECTS)	-	-	✔

BIOMECÀNICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
PROGRAMACIÓ DE L'ENSENYAMENT EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
PEDAGOGIA I PRINCIPIS DIDÀCTICS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
ESPORTS COL.LECTIUS I (6 ECTS)	✔	-	-
APRENENTATGE I DESENVOLUPAMENT MOTOR (6 ECTS)	-	✔	-
SOCIOLOGIA I HISTÒRIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT (6 ECTS)	-	✔	-
CINESIOLOGIA DE L'EXERCICI FÍSIC (6 ECTS)	-	✔	-
ACTIVITAT FÍSICA EN LA INFÀNCIA I LA GENT GRAN (6 ECTS)	-	-	✔
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓ I ESTADÍSTICA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (6 ECTS)	-	-	✔
ACTIVITATS SUBAQÜÀTIQUES (6 ECTS)	-	-	✔
TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT I (6 ECTS)	-	-	✔
PSICOLOGIA DE LA LESIÓ (6 ECTS)	-	-	✔

TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT II (6 ECTS)	✔	-	-
ESPORTS COL.LECTIUS II (6 ECTS)	✔	-	-
EDUCACIÓ PER A LA SALUT (6 ECTS)	✔	-	-
ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA (6 ECTS)	-	✔	-
NUTRICIÓ I AJUDES ERGOGÈNIQUES (6 ECTS)	-	✔	-
ACTIVITATS FÍSIQUES A LA SALA DE FITNESS (6 ECTS)	-	✔	-
LEGISLACIÓ, DIRECCIÓ I GESTIÓ DE L'ESPORT (6 ECTS)	-	✔	-
ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ D□ESDEVENIMENTS ESPORTIUS (6 ECTS)	-	-	✔
BASES ECONÒMIC-FINANCERES I CONTRACTACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (6 ECTS)	-	-	✔
ESPORTS NÀUTICS I (6 ECTS)	-	-	✔
EMPRENEDORIA EN L'ESPORT, L'OCI I L'ANIMACIÓ TURÍSTICA (6 ECTS)	-	-	✔
CINEANTROPOMETRIA I VALORACIÓ DE LA COMPOSICIÓ CORPORAL (6 ECTS)	-	-	✔

PRESCRIPCIÓ D'EXERCICI FÍSIC PER A LA SALUT (6 ECTS)	✔	-	-
NOVES TECNOLOGIES EN L'AVALUACIÓ DE LA SALUT I EL RENDIMENT ESPORTIU (6 ECTS)	✔	-	-
FISIOPATOLOGIA EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (6 ECTS)	✔	-	-
TEORIA I PRÀCTICA DE L'ENTRENAMENT III (6 ECTS)	✔	-	-
ESPORTS NÀUTICS II (6 ECTS)	✔	-	-
GESTIÓ I DIRECCIÓ DE PORTS ESPORTIUS (6 ECTS)	-	✔	-
PRESCRIPCIÓ D'ESTILS DE VIDA ACTIUS I SALUDABLES (6 ECTS)	-	✔	-
ENTRENAMENT FUNCIONAL AVANÇAT (6 ECTS)	-	✔	-
PRÀCTICUM (14 ECTS)	-	✔	-
TREBALL FI DE GRAU (10 ECTS)	-	✔	-
ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL (6 ECTS)	-	-	✔
READAPTACIÓ A L'ESFORÇ (6 ECTS)	-	-	✔

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Pla d'estudis

Al costat de cada assignatura hi ha el nombre de crèdits. Els crèdits són ECTS (European Credit Transfer System). Un crèdit ECTS té en compte, a més de les hores lectives, totes les activitats de l'estudiant en el procés d'aprenentatge (hores d'estudi i d'elaboració de treballs i pràctiques).

1r curs

Primer trimestre

- Anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport 6
- Activitats gimnàstiques i acrobàtiques i castellers 6
- Psicologia de l'activitat física i de l'esport* 6
- Teoria i pràctica del joc i expressió corporal 6

Segon trimestre

- Activitats aquàtiques 6
- Fisiologia de l'exercici I 6
- Manifestacions bàsiques de la motricitat* 6

Tercer trimestre

- Anàlisi i estructura funcional de l'exercici i l'esport 6
- Esports individuals 6
- Fisiologia de l'exercici II 6

2n curs

Primer trimestre

- Programació de l'ensenyament en l'activitat física i l'esport 6
- Pedagogia i principis didàctics de l'activitat física i l'esport* 6
- Esports col·lectius I 6
- Biomecànica de l'activitat física i de l'esport 6

Segon trimestre

- Cinesiologia de l'exercici físic 6
- Aprenentatge motor* 6
- Sociologia i història de l'activitat física i de l'esport* 6

Tercer trimestre

- Metodologia de la investigació i estadística* 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament I 6

3r curs

Primer trimestre

- Educació per a la salut* 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament II 6
- Esports col·lectius II 6

Segon trimestre

- Activitats físiques a la sala de fitness 6
- Activitat física adaptada 6
- Legislació, direcció i gestió de l'esport* 6
- Nutrició i ajudes ergogèniques* 6

Tercer trimestre

- Emprenedoria en l'esport, l'oci i l'animació turística* 6
- Bases economicofinanceres i contractació en l'activitat física i l'esport* 6

4t curs

Primer trimestre

- Prescripció de l'EF i la salut 6
- Teoria i pràctica de l'entrenament III* 6
- Fisiopatologia 6

Segon i tercer trimestre

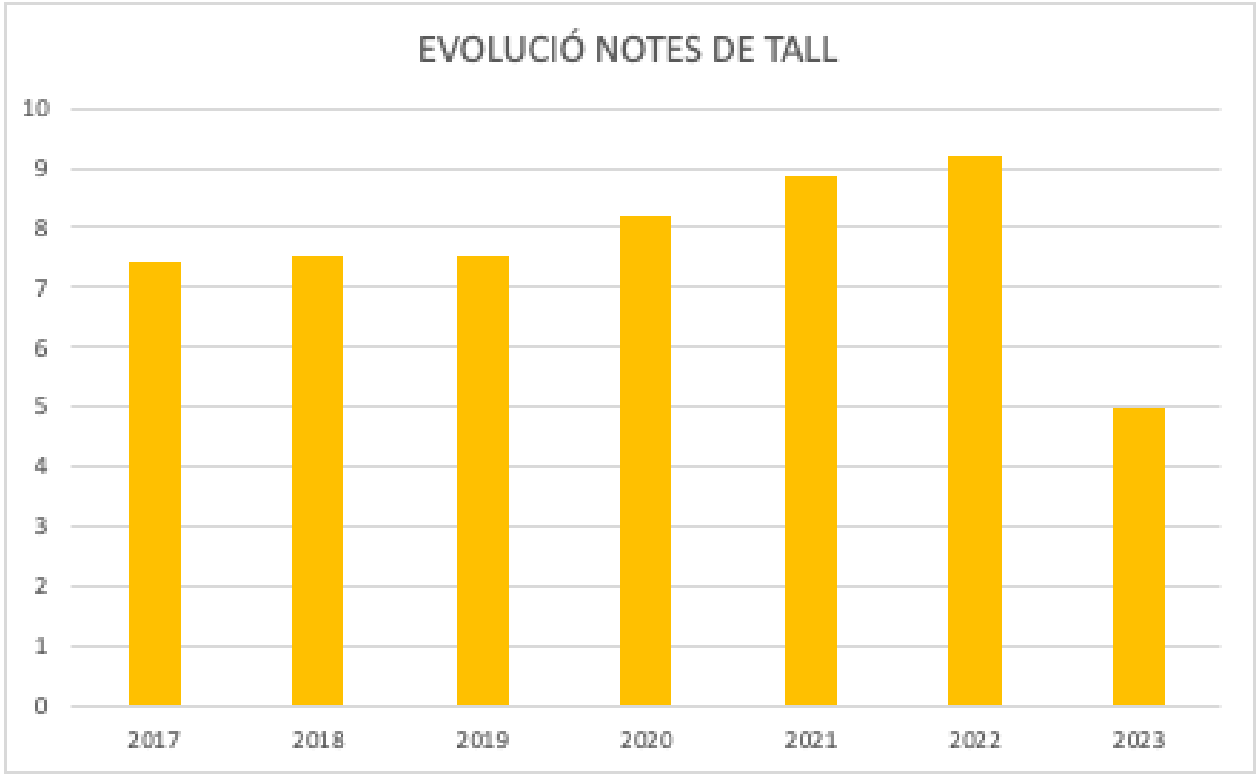
- **Pràcticum** 14
- **Treball final de grau** 10

* Assignatures semipresencials

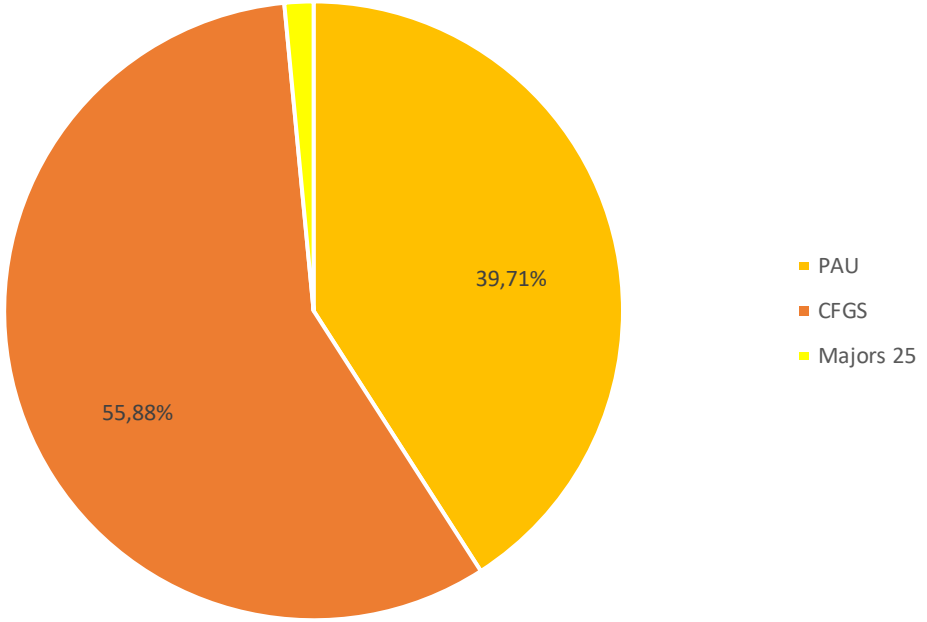
En total es realitzen 30 ECTS d'optatives:

- 6 ECTS a 2n curs
- 6 ECTS a 3r curs
- 18 ECTS a 4t curs

Nota de tall i nota mitjana d'accés



Estudis de procedència estudiants de nou accés





Semipresencialitat

El model d'aprenentatge combina sessions presencials amb més de 80 crèdits semipresencials. D'aquesta manera permet compatibilitzar el grau amb el mercat laboral i fomenta l'ús de les noves tecnologies.



Grau professionalitzador

Grau orientat al mercat i amb una forta base pràctica i experimental.



Idiomes integrats

Classes en català, castellà i anglès integrades en diferents disciplines del grau.



Menció nàutica

Com a optativa, es pot cursar de manera oficial l'especialització en activitats nàutiques.



Innovació docent

Un model d'aprenentatge participatiu, innovador, creatiu i en grups reduïts.



Pràctiques en empreses

Són obligatòries i es realitzen en empreses del sector.

Instal·lacions i equipaments

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Posem al vostre abast els millors equipaments





Centre de Simulació i Innovació en Salut (CSIS) amb més de 600 m² d'espais de simulació



LABORATORIS 1.931 m²

TOTAL 5.251 m² DISPONIBLES

AULES 3.320 m²

8 Sales de postproducció vídeo i àudio

2 Platós de televisió

2 Estudis de ràdio

1 Estudi d'enregistrament

3 Laboratoris d'empresa

3 Laboratoris d'informàtica

6 Laboratoris d'enginyeria industrial

1 Sala polivalent

1 Centre de simulació i innovació en salut

1 Laboratori d'activitat física, rendiment i salut LARS

7 gimnasos de fisioteràpia

TecnoCampus

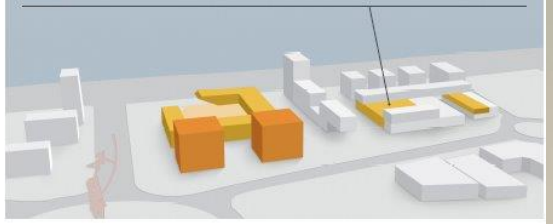
FECYT

LabIT

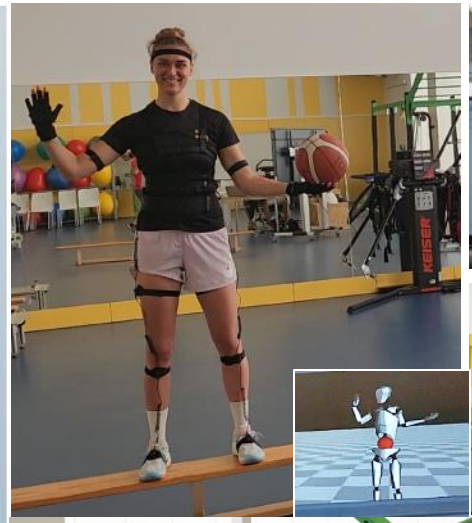
LABORATORI D'INNOVACIÓ TECNOLÒGICA, FORÇA I AVALUACIÓ FUNCIONAL

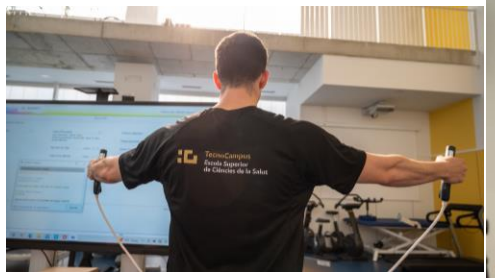
Àrea de valoració biomecànica on s'estudia el moviment, la força, l'equilibri, la física, la resistència i els mecanismes lesionals que poden produir-se en el cos humà com a conseqüència de diverses accions físiques.

TCM6















TecnoCampus FECYT

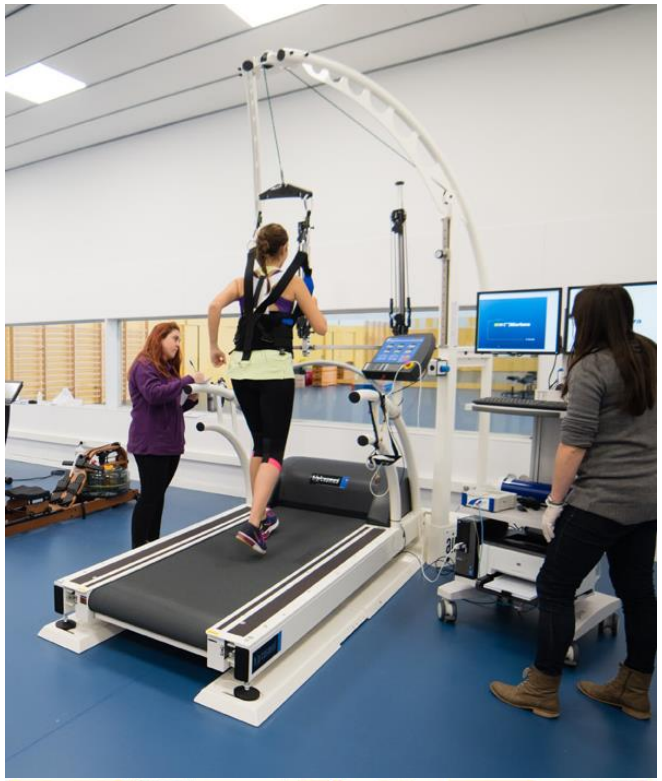
LARS

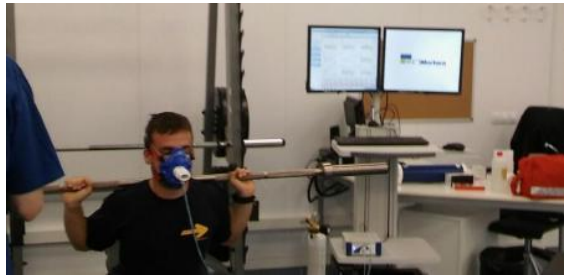
LABORATORI D'ACTIVITAT FÍSICA, RENDIMENT I SALUT

Àrea de valoració funcional on s'estudien les respostes i adaptacions que es produeixen en un organisme quan és sotmès a les demandes derivades d'un esforç físic.

TCM6









ESPAIS EXTERNS



Poliesportiu Euskadi



Centre Municipal d'Esports El Sorrall



Gimnàs DiR-Paradise

ESPAIS EXTERNS



Camp Municipal de Bàsquet



Camp Municipal de Futbol



Centre Natació Mataró



Estadi Municipal d'Hoquei



Estadi Municipal d'Atletisme

ESPAIS EXTERNS



Vela Mataró

Base Nàutica Arenys

Club Nàutic El Masnou CNEM

Pràctiques professionals

El TecnoCampus té convenis amb les principals institucions sanitàries i esportives del territori.

HOSPITAL DE MATARÓ
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

CAR

CJB

NAOS
ALEXIS HERRÁIZ

FCBARCELONA

KELME

La Salle

Federació Catalana de Basquetbol

Escola Pia
Santa Anna-Mataró

CIC

ReSport

DiR

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

JESUÏTES El Clot
Escola del Clot

METROPOLITAN

COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

ICON
CROSSFIT BADALONA

recuperació · readaptació · rendiment

SORTIDES PROFESSIONALS

- Docència en centres educatius
- Prescripció de programes d'exercici físic per a la salut
- Entrenament esportiu i preparació física
- Planificació i periodització d'entrenaments esportius personals i readaptació
- Gestió i organització d'esdeveniments esportius
- Gestió de ports esportius
- Direcció i coordinació de clubs i entitats esportives
- Formació de tècnics esportius
- Preparació física en esports professionals i d'alt rendiment
- Recerca i noves tecnologies relacionades amb l'esport

Salut, esport i qualitat de vida

Formació especialitzada en la salut i la qualitat de vida.

Internacionalització

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Campus internacional



Internacionalitza el teu currículum

119

universitats amb convenis



Vida universitària

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la
upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona







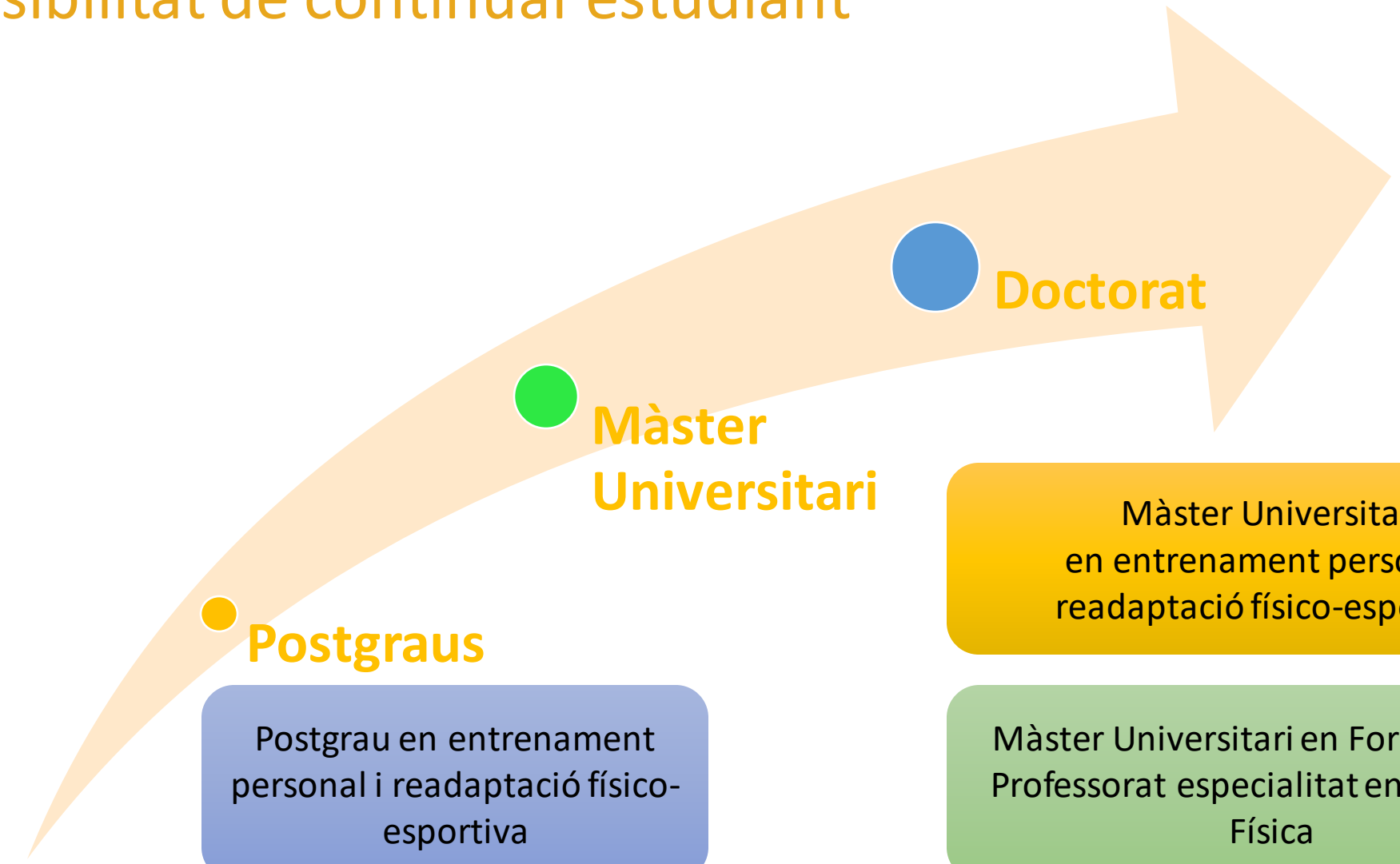




AsEst

ASSOCIACIÓ
D'ESTUDIANTS

Possibilitat de continuar estudiant

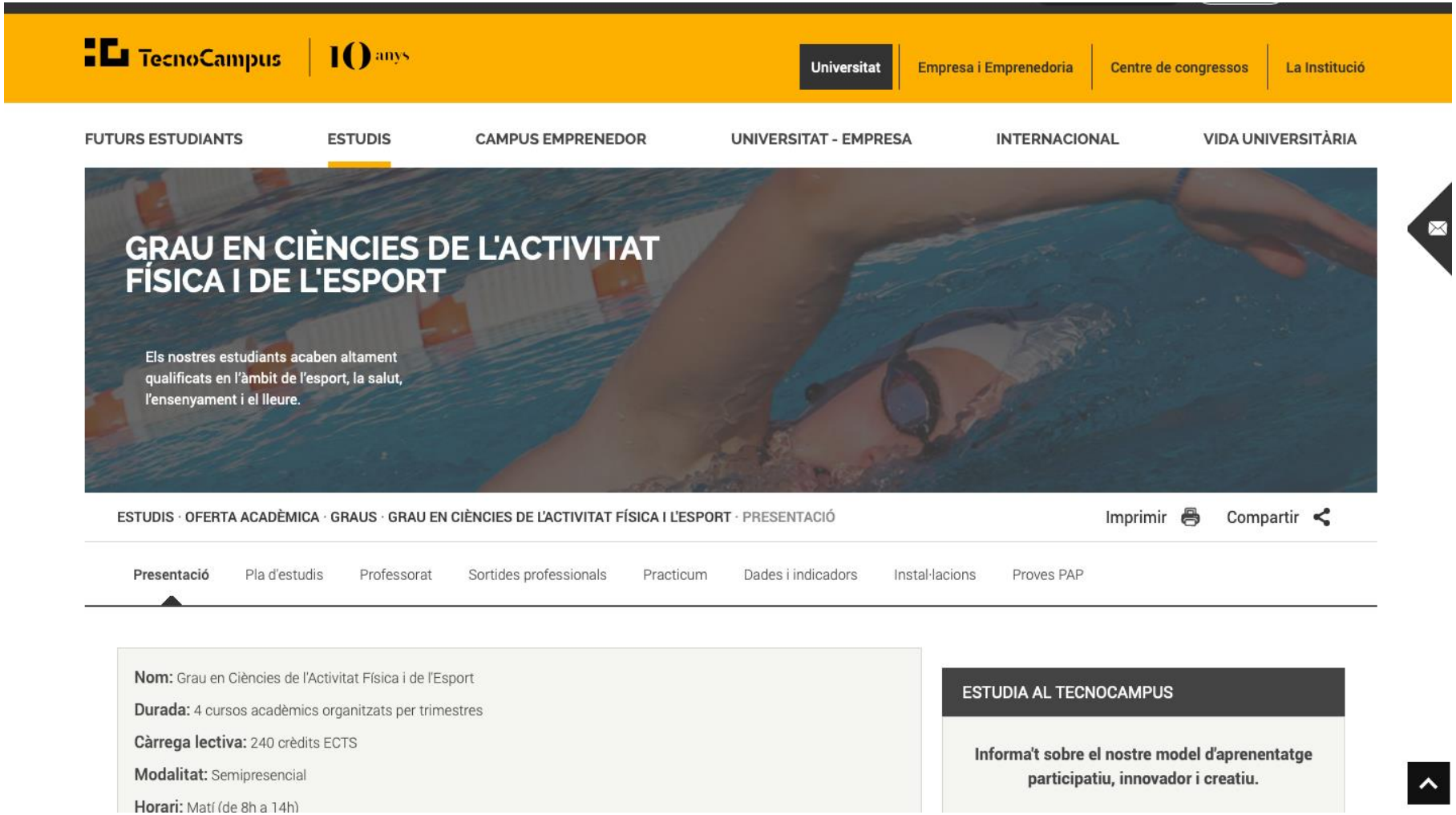


Màster Universitari en entrenament personal i readaptació físico-esportiva

Postgrau en entrenament personal i readaptació físico-esportiva

Màster Universitari en Formació del Professorat especialitat en Educació Física

www.tecnocampus.cat



També podeu trobar-nos a...

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Punt d'Informació a l'Estudiant (PIE)

pie@tecnocampus.cat

Telefon: 93 702 32 32

Whatsapp: 664 45 09 30 de les 9 a les 20 h

tecnocampus	@tecnocampus	@viueltecnocampus	tecnocampus	TecnoCampus	@tecnocampus



Viu la universitat,
viu el TecnoCampus

Gràcies!

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

upf. Universitat Pompeu Fabra *Barcelona*