

TEMARI

Curs de Sistemes d' Integració en Abordatge Miofascial i Visceral en Fisioteràpia.

MÒDUL 1: MIOFASCIAL

- 1.** Característiques del Sistema Fascial
- 2.** Funcions del Sistema Fascial
- 3.** Valoració i tractament de les restriccions de la Fàscia Superficial
- 4.** Abordatge d' estructures miofascials del cap i regió cervical
 - 4.1 Valoració i tractament de les disfuncions de l' ATM
 - 4.2 Valoració i tractament de les disfuncions de la regió cervical
 - 4.3 Valoració i tractament de les disfuncions de la regió anterior del coll
- 5.** Abordatge de les estructures miofascials de la cintura escapular
 - 5.1 Valoració i tractament dels patrons tendinosos de la cintura escapular
 - 5.2 Valoració i tractament dels patrons capsulars de la cintura escapular
- 6.** Abordatge de les estructures miofascials de la regió toràcica
 - 6.1 Principals relacions miofascials i viscerofascials de la regió toràcica
- 7.** Abordatge miofascial del diafragma toràcic
 - 7.1 Múscul visceromotor
 - 7.2 Abordatge manual de les lesions del diafragma

8. Abordatge miofascial de la regió lumbopèlvica

- 8.1 Maniobres d'abordatge d'estructures musculoesquelètiques i miofascials de la regió lumbopèlvica
- 8.2 Valoració miofascial del sol pelvià
- 8.3 Abordatge miofascial del sol pervi

9. Abordatge miofascial de les extremitats

MÒDUL 2: VISCEROFASCIAL

1. Concepte d'articulació visceral

2. Seroses viscerals

3. Regió abdominal – Peritoneu

- 3.1 Anatomia del peritoneu
- 3.2 Lligaments peritoneals
- 3.3 Mesos
- 3.4 Epiplones – Omentos
- 3.5 Estructures secundàriament retroperitoneals
- 3.6 Fascies de Coalescència

4. Fàscia Renal

5. Regió toràcica – Pleures

- 5.1 Anatomia de les pleures
- 5.2 Lligaments pleurals

6. Regió toràcica – mediastí

- 6.1 Lligaments peràrdics
- 6.2 Esòfag i fàscia periesofàgica
- 6.3 Lligament frenoèsfàgic – Fàscia de Laimer

7. Regió del coll

- 7.1 Fàscia cervical
- 7.2 Vaina visceral
- 7.3 Beina Carotídia

8. Diafragma toràcic

- 8.1 Múscul visceromotor
- 8.2 Concepte d' imantació diafragmàtica
- 8.3 Relacions viscerofascials del diafragma

9. Casos clínics – aplicació pràctica

MÒDUL 3: VISCERAL ANALÍTIC

1. Estructures visceral i Sistema Nervios Autònom

2. Sistema Digestiu – Sistema Nervios Entèric

3. Eix Hipotàlam – Hipòfisi – Adrenal

4. Estrès - reaccions endocrines

5. Estrés – sna

6. Eix microbiota – intestí – cervell

7. Barrera Hematoencefàlica (BHE)

8. Visceral analític

- 8.1 Esòfag
- 8.2 Estómac
- 8.3 Fetge
- 8.4 Vesícula Biliar
- 8.5 Dotzè – Pàncrees
- 8.6 Leiú – ilí
- 8.7 Còlon
- 8.8 Ronyó – Vies urinàries

9. Òrgans de la pelvis menor

10. Sòl Pelvià

11. Nexes viscerofascials Diafragma Pelvià – Diafragma Toràctic

12. Tècniques d'abordatge del SNA

12.1 Transicions del Nervi Vague

12.2 Transicions del Nervi Glossofaríngi

12.3 Transicions del Nervi Hipoglútic (No NSA)

12.4 Abordatge d'estructures neuromenínjies

12.5 Plexe Sacre i Nervi Púdic

12.6 Cadena ganglionar Simpàtica

12.7 Dermalgies reflexes de Jarricot

13. Tècniques d'abordatge circulatori i limfàtic

13.1 Coll

13.2 ES – Tòrax

13.3 Abdomen supramesocòlic

13.4 Abdomen Inframesocòlic i Pelvià

14. Tècniques analítiques Viscerals

15. Òrgans de la pelvis menor

16. Sòl Pelvià

17. Nexes viscerofascials Diafragma Pelvià – Diafragma Toràctic

18. Casos clínics – aplicació pràctica