

TEMARIO

Curso de Sistemas de Integración en Abordaje Miofascial y Visceral en Fisioterapia.

MÓDULO 1: MIOFASCIAL

- 1.** Características del Sistema Fascial
- 2.** Funciones del Sistema Fascial
- 3.** Valoración y tratamiento de las restricciones de la Fascia Superficial
- 4.** Abordaje de estructuras miofasciales de la cabeza y región cervical
 - 4.1 Valoración y tratamiento de las disfunciones de la ATM
 - 4.2 Valoración y tratamiento de las disfunciones de la región cervical
 - 4.3 Valoración y tratamiento de las disfunciones de la región anterior del cuello
- 5.** Abordaje de las estructuras miofasciales de la cintura escapular
 - 5.1 Valoración y tratamiento de los patrones tendinosos de la cintura escapular
 - 5.2 Valoración y tratamiento de los patrones capsulares de la cintura escapular
- 6.** Abordaje de las estructuras miofasciales de la región torácica
 - 6.1 Principales relaciones miofasciales y viscerofasciales de la región torácica
- 7.** Abordaje miofascial del diafragma torácico
 - 7.1 Músculo visceromotor
 - 7.2 Abordaje manual de las lesiones del diafragma

8. Abordaje miofascial de la región lumbopélvica

- 8.1 Maniobras de abordaje de estructuras músculo-esqueléticas y miofasciales de la región lumbopélvica
- 8.2 Valoración miofascial del sol pelviano
- 8.3 Abordaje miofascial del sol porvino

9. Abordaje miofascial de las extremidades

MÓDULO 2: VISCEROFASCIAL

1. Concepto de articulación visceral

2. Serosas viscerales

3. Región abdominal – Peritoneo

- 3.1 Anatomía del peritoneo
- 3.2 Ligamentos peritoneales
- 3.3 Meses
- 3.4 Epiplones – Omentos
- 3.5 Estructuras secundariamente retroperitoneales
- 3.6 Fascias de Coalescencia

4. Fascia Renal

5. Región torácica – Pleures

- 5.1 Anatomía de las pleuras
- 5.2 Ligamentos pleurales

6. Región torácica – mediastino

- 6.1 Ligamentos pericárdicos
- 6.2 Esófago y fascia periesofágica
- 6.3 Ligamento frenoesofágico – Fascia de Laimer

7. Región del collado

- 7.1 Fascia cervical
- 7.2 Vaina visceral
- 7.3 Beina Carotídea

8. Diafragma torácico

- 8.1 Músculo visceromotor
- 8.2 Concepto de imantación diafragmática
- 8.3 Relaciones viscerofasciales del diafragma

9. Casos clínicos – aplicación práctica

MÓDULO 3: VISCERAL ANALÍTICO

1. Estructuras viscerales y Sistema Nervioso Autónomo

2. Sistema Digestivo – Sistema Nervioso Entérico

3. Eje Hipotálamo – Hipófisis – Adrenal

4. Estrés - reacciones endocrinas

5. Estrés – sna

6. Eje microbiota – intestino – cerebro

7. Barrera Hematoencefálica (BHE)

8. Visceral analítico

- 8.1 Esófago
- 8.2 Estómago
- 8.3 Hígado
- 8.4 Vesícula Biliar
- 8.5 Duodécimo – Páncreas
- 8.6 Leiú – ili
- 8.7 Colon
- 8.8 Riñón – Vías urinarias

9. Órganos de la pelvis menor

10. Suelo Pelvià

11. Nexo viscerofascial Diafragma Pelviano – Diafragma Torácico

12. Técnicas de abordaje del SNA

- 12.1 Transiciones del Nervio Vague
- 12.2 Transiciones del Nervio Glossofaríngeo
- 12.3 Transiciones del Nervio Hipoglúido (No NSA)
- 12.4 Abordaje de estructuras neuromeníngeas
- 12.5 Plexo Sacro y Nervio Púdic
- 12.6 Cadena ganglionar Simpática
- 12.7 Dermalgias reflejos de Jarricot

13. Técnicas de abordaje circulatorio y linfático

- 13.1 Coll
- 13.2 ES – Tórax
- 13.3 Abdomen supramesocólico
- 13.4 Abdomen Inframesocólico y Pelviano

14. Técnicas analíticas Viscerales

15. Órganos de la pelvis menor

16. Suelo Pelvià

17. Nexo viscerofascial Diafragma Pelviano – Diafragma Torácico

18. Casos clínicos – aplicación práctica