

Pla d'Estudis Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
Branca de coneixement: Ciències de la Salut

Departament de Salut

Data Verificació: 05/06/2024

Publicació BOE:
Publicació Pla d'Estudis:

Codi	Primer curs	Trimestre	Tipus	ECTS
45110	Anatomia Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport	1r	FB	6
45111	Expressió corporal	1r	OB	6
45112	Esports Individuals	1r	OB	6
45113	Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
45120	Teoria i Pràctica del Joc	2n	OB	6
45121	Fisiologia de l'Exercici I	2n	FB	6
45122	Manifestacions Bàsiques de la Motricitat	2n	OB	6
45130	Anàlisi de l'Estructura Funcional dels Esports i de l'Exercici Físic	3r	OB	6
45131	Fisiologia de l'Exercici II	3r	FB	6
45132	Esports Col·lectius I	3r	OB	6
Total				60

Codi	Segon curs	Trimestre	Tipus	ECTS
45210	Pedagogia i Principis Didàctics de l'Activitat Física i de l'esport	1r	OB	6
45211	Esports Col·lectius II	1r	OB	6
45212	Biomecànica de l'Activitat Física i de l'Esport	1r	FB	6
45220	Programació de l'Ensenyament en l'Activitat Física i l'Esport	2n	FB	6
45221	Sociologia i Història de l'Activitat Física i de l'Esport	2n	FB	6
45222	Aprenentatge i Desenvolupament Motor	2n	FB	6
45223	Cinesiologia del l'Exercici	2n	FB	6
45230	Teoria i Pràctica de l'Entrenament	3r	OB	6
45231	Esports individuals II	3r	OB	6
45232	Metodologia de la investigació i estadística en activitat física i esport	3r	FB	6
Total				60

Codi	Tercer curs	Trimestre	Tipus	ECTS
45310	Fisiopatologia en l'Activitat Física i l'Esport	1r	OB	6
45311	Teoria i Pràctica de l'Entrenament II	1r	OB	6
45312	Didàctica de l'Educació Física	1r	OB	6
45320	Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut	2n	OB	6
45321	Activitats Físiques a la Sala de Fitness	2n	OB	6
45322	Activitat Física Adaptada	2n	OB	6
45330	Bases Econòmic-Financeres i Contratació en l'Activitat Física i l'Esport	3r	OB	6
45331	Emprenedoria en l'Esport, l'Oci i l'Animació Turística	3r	OB	6
45332	Teoria i Pràctica de l'Entrenament III	3r	OB	6
45333	Esports col·lectius III	3r	OB	6
Total				60

Codi	Quart curs	Trimestre	Tipus	ECTS
45410	Pràcticum I	1r, 2n i 3r	PR	6
45411	Pràcticum II	1r, 2n i 3r	PR	6
45412	Treball Final de Grau	1r, 2n i 3r	TFG	6
*	Optativa III, IV i V	1r, 2n i 3r	OPT	42
Total				60

*** Consulta llistat optatives a la web**

Distribució en crèdits ECTS	Crèdits
Formació bàsica (FB)	60
Obligatòries (OB)	120
Optatives (OPT)	42
Pràctiques externes (PR)	12
Treball Fi de Grau (TFG)	6
TOTAL crèdits ECTS	240

Codi	MENCIÓ NÀUTICA 48 ECTS (42 ECTS OPTATIVES + 6 ECTS TFG)	Curs-Trimestre	crèdits
45413	Esports nàutics I	4rt-1r	6
45414	Primers auxilis i socorrisme	4rt-1r	6
45415	Gestió i direcció de ports esportius	4rt-2n	6
45416	Innovació, Emprenedoria i idea de negoci	4rt-2n	6
45417	Nàutics II	4rt-3r	6
45418	Activitats subaquàtiques	4rt-3r	6
45419	Activitats en el medi natural	4rt-3r	6

Plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento de Salud

Fecha Verificación: 05/06/2024

Publicación BOE:

Publicación Plan de Estudios:

Codigo	Primer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
45110	Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	1º	FB	6
45111	Expresión corporal	1º	OB	6
45112	Deportes Individuales	1º	OB	6
45113	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	1º	FB	6
45120	Teoría y Práctica del Juego	2º	OB	6
45121	Fisiología del Ejercicio I	2º	FB	6
45122	Manifestaciones Básicas de la Motricidad	2º	OB	6
45130	Análisis de la Estructura Funcional de los Deportes y del Ejercicio Físico	3º	OB	6
45131	Fisiología del Ejercicio II	3º	FB	6
45132	Deportes Colectivos I	3º	OB	6
Total				60

Codigo	Segundo curso	Trimestre	Tipo	ECTS
45210	Pedagogía y Principios Didácticos de la Actividad Física y del deporte	1º	OB	6
45211	Deportes Colectivos II	1º	OB	6
45212	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	1º	FB	6
45220	Programación de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte	2º	FB	6
45221	Sociología e Historia de la Actividad Física y del Deporte	2º	FB	6
45222	Aprendizaje y Desarrollo Motor	2º	FB	6
45223	Cinesiología del Ejercicio	2º	FB	6
45230	Teoría y Práctica del Entrenamiento	3º	OB	6
45231	Deportes individuales II	3º	OB	6
45232	Metodología de la Investigación y Estadística en la Actividad Física y el Deporte	3º	FB	6
Total				60

Codigo	Tercer curso	Trimestre	Tipo	ECTS
45310	Fisiopatología en la Actividad Física y el Deporte	1º	OB	6
45311	Teoría y Práctica del Entrenamiento II	1º	OB	6
45312	Didáctica de la Educación Física	1º	OB	6
45320	Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud	2º	OB	6
45321	Actividades Físicas en la Sala de Fitness	2º	OB	6
45322	Actividad Física Adaptada	2º	OB	6
45330	Bases Económico-Financieras y Contratación en la Actividad Física y el Deporte	3º	OB	6
45331	Emprendimiento en el Deporte, el Ocio y la Animación Turística	3º	OB	6
45332	Teoría y Práctica del Entrenamiento III	3º	OB	6
45333	Deportes colectivos III	3r	OB	6
Total				60

Codigo	Cuarto curso	Trimestre	Tipo	ECTS
45410	Prácticum I	1º, 2º y 3º	PR	6
45411	Prácticum II	1º, 2º y 3º	PR	6
45412	Trabajo Final de Grado	1º, 2º y 3º	TFG	6
*	Optativa III, IV i V	1º, 2º y 3º	OPT	42
Total				60

*** Consulta listado optativas en la web**

Distribución en créditos ECTS	Créditos
Formación básica (FB)	60
Obligatorias (OB)	120
Optativas (OPT)	42
Prácticas externas (PR)	12
Trabajo Fin de Grado (TFG)	6
TOTAL créditos ECTS	240

Codigo	MECIÓN NÁUTICA	Curso-Trimestre	Créditos
45413	Deportes náuticos I	4º-1º	6
45414	Primeros auxilios y socorrismo	4º-1º	6
45415	Gestión y dirección de puertos deportivos	4º-2º	6
45416	Innovación, Emprendimiento e idea de negocio	4º-2º	6
45417	Náuticos II	4º-3º	6
45418	Actividades subacuáticas	4º-3º	6
45419	Actividades en el medio natural	4º-3º	6

Degree in Physical Activity and Sports Sciences

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Departamento de Salud

Fecha Verificación: 05/06/2024

Publicación BOE:

Publicación Plan de Estudios:

Code	First year	Quarter	Type	ECTS
45110	Anatomy applied to physical activity and sport	1st	FB	6
45111	Body Expression	1st	OB	6
45112	Individual sports	1st	OB	6
45113	Psychology of physical activity and sport	1st	FB	6
45120	Theory and practice of games	2nd	OB	6
45121	Exercise physiology I	2nd	FB	6
45122	Basic expressions of motor skills	2nd	OB	6
45130	Analysis of the functional structure of sports and physical exercise	3rd	OB	6
45131	Exercise physiology II	3rd	FB	6
45132	Collective sports I	3rd	OB	6
Total				60
Code	Second year	Quarter	Type	ECTS
45210	Pedagogy of physical activity and sport	1st	OB	6
45211	Collective sports II	1st	OB	6
45212	Biomechanics of physical activity and sport	1st	FB	6
45220	Teaching Programming in Physical Activity and Sports	2nd	FB	6
45221	Sociology and History of physical activity and sport	2nd	FB	6
45222	Learning and motor development	2nd	FB	6
45223	Kinesiology of physical exercise	2nd	FB	6
45230	Theory and practice of training	3rd	OB	6
45231	Individual sports II	3rd	OB	6
45232	Methodology of research and statistics in physical activity and sport	3rd	FB	6
Total				60
Code	Third year	Quarter	Type	ECTS
45310	Pathophysiology in physical activity and sport	1st	OB	6
45311	Theory and practice of training II	1st	OB	6
45312	Didactics of Physical Education	1st	OB	6
45320	Prescription of physical activity for health	2nd	OB	6
45321	Physical activities in the fitness clubs	2nd	OB	6
45322	Adapted physical activity	2nd	OB	6
45330	Economic and financial basis and Contracting in physical activity and sport	3rd	OB	6
45331	Entrepreneurship in sport, leisure time and tourist entertainment	3rd	OB	6
45332	Theory and practice of training III	3rd	OB	6
45333	Collective sports III	3rd	OB	6
Total				60
Code	Fourth year	Quarter	Type	ECTS
45410	Practicum I	1st, 2nd i 3rd	PR	6
45411	Practicum II	1st, 2nd i 3rd	PR	6
45412	Final Project	1st, 2nd i 3rd	TFG	6
*	Optional III, IV i V	1st, 2nd i 3rd	OPT	42
Total				60

***Consult the optional list on the website**

Distribution in ECTS credits	
Basic training (FB)	60
Compulsory (OB)	120
Optional (OP)	42
External internships (PR)	12
Final Degree Project (TFG)	6
TOTAL	240

Code	NAUTICAL MENTION	Year/Quarter	Credits
45413	Nautical sports I	4th-1st	6
45414	First Aid and Lifesaving	4th-1st	6
45415	Ports Management and Leadership	4th-2nd	6
45416	Innovation, Entrepreneurship and Business Idea	4th-2nd	6
45417	Nautical sports II	4th-3rd	6
45418	Underwater activities	4th-3rd	6
45419	Outdoor physical activities	4th-3rd	6