

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

upf. Universitat Pompeu Fabra *Barcelona*

→ TECNOLOGIA → AUDIOVISUALS → VIDEOJOCS → EMPRESA → SALUT

JORNADA DE **PORTES OBERTES** 25 D'ABRIL

Benvingudes i Benvinguts al Centre Universitari TecnoCampus

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)



Víctor Illera Domínguez
Coordinador
villera@tecnocampus.cat



On la Universitat i l'empresa es donen la mà

El TecnoCampus integra la Universitat i l'empresa en un espai únic dedicat a la innovació i l'emprenedoria. Amb seu a la ciutat de Mataró, a la comarca del Maresme, té vocació de ser un projecte nacional i internacional. Agrupa un centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra i més de 130 empreses de l'àmbit de l'economia del coneixement.

UNIVERSITAT

Centre adscrit a la Universitat Pompeu Fabra

+

EMPRESA

132 empreses allotjades

37 start-ups a les incubadores













Estudis universitaris

Centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra Barcelona

TecnoCampus

15
Titulacions oficials de grau

5
Dobles graus universitaris

6
Màsters universitaris

5
Diplomes d'especialització i expert

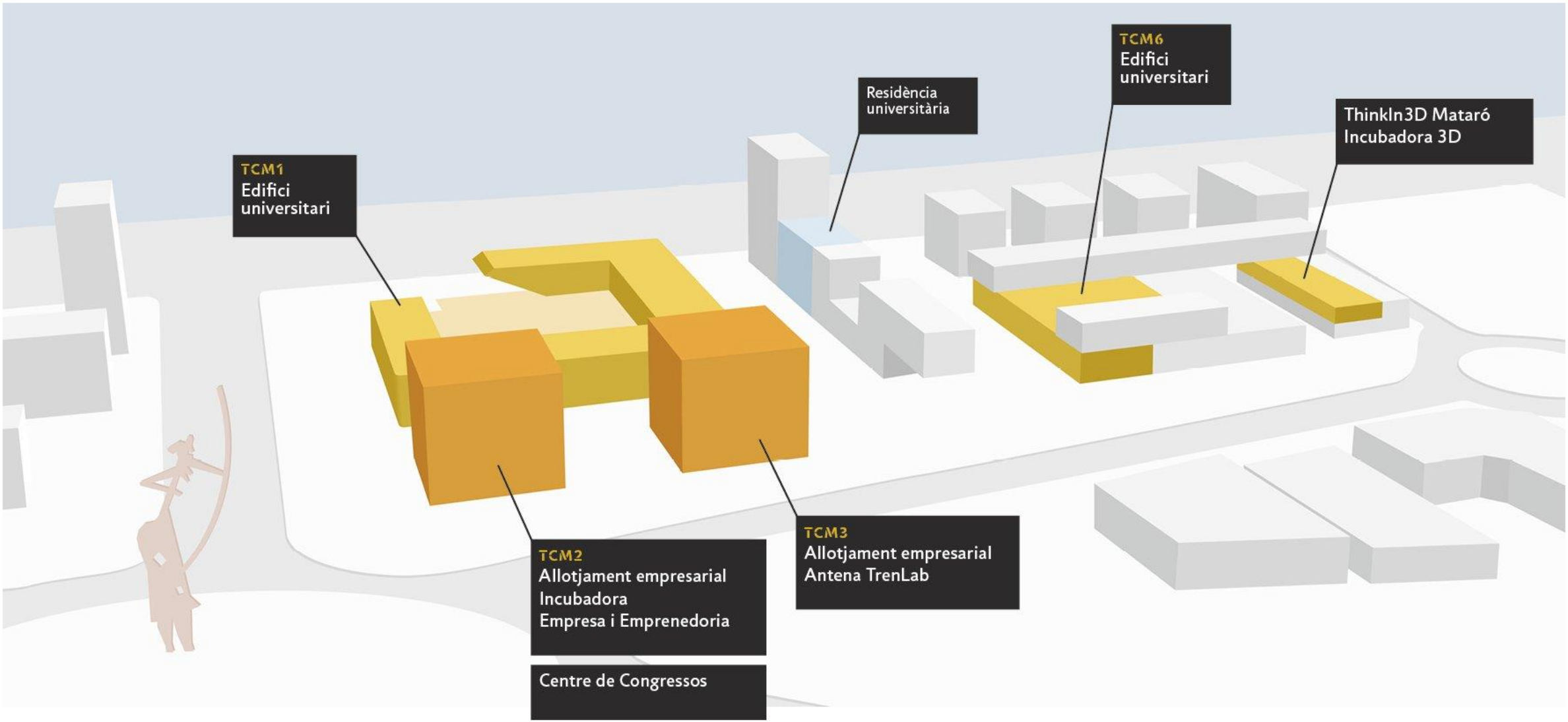
4.884
Estudiants matriculats

8 DE CADA 10
estudiants escullen el TecnoCampus en primera opció

Relació universitat - empresa

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona



10 RAONS
PER ESTUDIAR AL TECNOCAMPUS

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la
upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

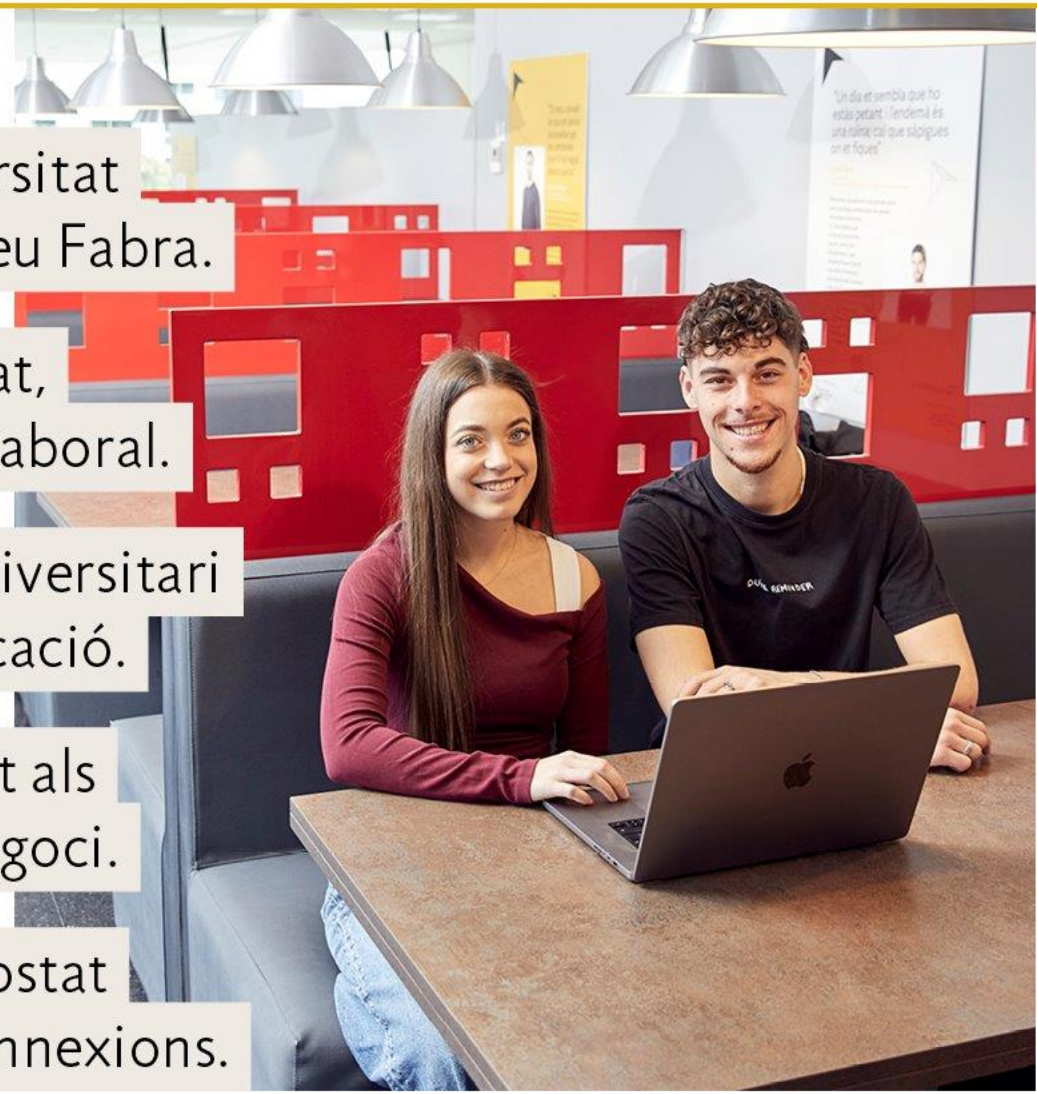
1 Títols oficials d'una universitat amb el prestigi de la Pompeu Fabra.

2 Estudis orientats al mercat, amb alts índexs d'inserció laboral.

3 Un model únic: centre universitari i empreses compartint ubicació.

4 ADN emprenedor: suport als estudiants amb idees de negoci.

5 Situació privilegiada al costat del mar, amb excel·lents connexions.







10 RAONS
PER ESTUDIAR AL TECNOCAMPUS

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la
upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

6 Instal·lacions modernes, amb equipaments de darrera generació.

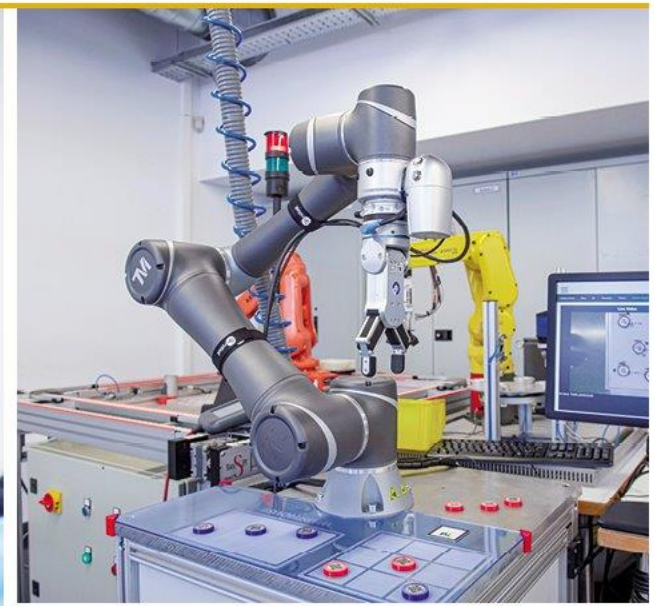
7 Model d'aprenentatge participatiu, innovador i creatiu.

8 Relació constant i personalitzada amb el professorat.

9 Relacions internacionals gràcies a acords amb 119 universitats d'arreu del món.

10 Vida universitària: esports, associació d'estudiants, colla castellera...







Departament de Salut

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra Barcelona



Departament de Salut

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Innovació docent

Un model d'aprenentatge participatiu, innovador, creatiu i en grups reduïts.





Departament de Salut



Grau en Infermeria

Salut
Grau

Modalitat: Presencial
Durada: 4 anys
Crèdits: 240 crèdits ECTS



Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Salut
Grau

Modalitat: Semipresencial
Durada: 4 anys
Crèdits: 240 crèdits ECTS



Doble Titulació Grau en Fisioteràpia / Grau en Ciències de l'Activitat Fisíca i de l'Esport

Salut
Grau

Modalitat: Presencial i semipresencial
Durada: 5 anys
Crèdits: 345 crèdits ECTS



Grau en Fisioteràpia

Salut
Grau

Modalitat: Presencial
Durada: 4 anys
Crèdits: 240 crèdits ECTS



Grau en Nutrició Humana i Dietètica

Salut
Grau

Modalitat: Semipresencial
Durada: 4 cursos acadèmics organitzats per trimestres anys
Crèdits: 240 ECTS



GRAUS	NOTA TALL	MATRÍCULA NOU ACCÉS	MATRÍCULA TOTAL
Infermeria	8,68	112	391
Ciències de l'activitat física i l'esport	8,18	78	252
Fisioteràpia/Ciències de l'activitat física i l'esport	7,71	51	227
Fisioteràpia	8,24	49	174
Nutrició Humana i Dietètica	5	43	73
TOTAL GRAUS		**336**	**1177**

Calendari acadèmic
2026 - 2027

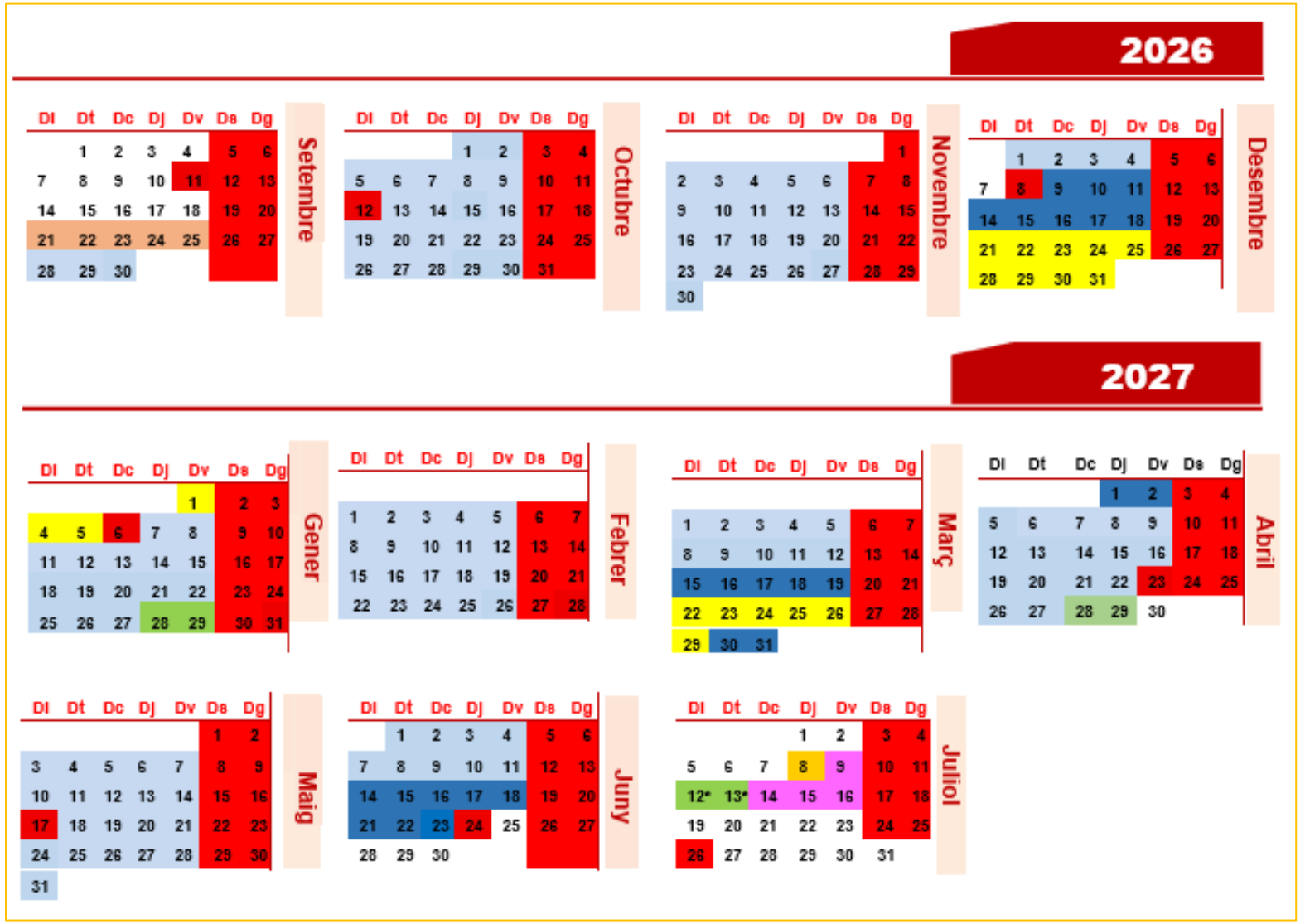
Trimestres:

1r T: 28/9 al 18/12

2n T: 7/1 al 2/4

3r T: 5/4 al 23/6

Jornades de benvinguda estudiants de 1r curs:
Del 21 al 25 de setembre



TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

JORNADA DE
PORTES OBERTES
25 D'ABRIL

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la Universitat Pompeu Fabra Barcelona



Duració: **4 cursos acadèmics (trimestres)**

Modalitat: **Presencial**

Càrrega lectiva: **240 ECTS**

Horari: **Matins (de 8h a 15h)**

Acreditació FAVORABLE

2502703-73491-24

AQU Catalunya està inscrita a EQAR

Universitat Pompeu Fabra Barcelona

4 Motius per cursar el grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) l'any 2026

1. Vocació:

Permet convertir la passió per l'activitat física, l'esport i la salut en una professió amb base científica i impacte social.

2. Alta inserció laboral:

Informes d'inserció universitària AQU Catalunya aproximadament **9 de cada 10 titulats treballen després de graduar-se**, amb una taxa d'ocupació al voltant del **90 %**.

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Estatus y adecuación

	1 Estatus laboral			2 Funciones desarrolladas			3 Índice IQO	4 Satisfacción trabajo
	1 Ocupado/a	2 Parado/a	3 Inactivo/a	1 Específicas	2 Universitarias	3 No universitarias	0 Media	0 Media
Centro Universitario Tecnocampus	90,5%	6,3%	3,2%	68,3%	7,9%	23,8%	63,1	8,0
Escuela Universitaria del Deporte y la Salud (EUSES)	93,4%	6,6%		65,6%	4,9%	29,5%	60,8	8,3
Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña - UB	97,0%	1,5%	1,5%	73,1%		26,9%	58,6	7,8
Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña - UdL	87,0%	3,7%	9,3%	67,9%	5,7%	26,4%	63,8	8,0
Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	92,6%	5,6%	1,9%	64,8%	9,3%	25,9%	60,1	8,2
Universitat Ramon Llull	93,3%	4,4%	2,2%	62,2%	15,6%	22,2%	64,7	8,2
Total centros mostrados	**92,4%**	**4,7%**	**2,9%**	**67,3%**	**6,7%**	**25,9%**	**61,6**	**8,0**

4 Motius per cursar el grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) l'any 2026

3. Un sector amb pes econòmic:

Segons dades del Ministerio de Cultura y Deporte i l'INE (2025):

- El sector esportiu representa **el 3,3 % del PIB a Espanya**
  - **Més de 42.000 empreses**
  - **250.000 llocs de treball (1,2 % de l'ocupació total).**



4. Sector en expansió:

Vinculat a tendències socials i àmbits de treball clars: salut, envelliment actiu, fitness, rendiment esportiu i educació física.

- **El 48 % de la població de 15 anys o més practica esport**
  (Vs. 25 % l'any 1980)
- **El 70 % dels practicants ho fan tres o més vegades/semana**
  (Vs. 56 % el 2010)





Grau professionalitzador

Grau orientat al mercat i amb una forta base pràctica i experimental.



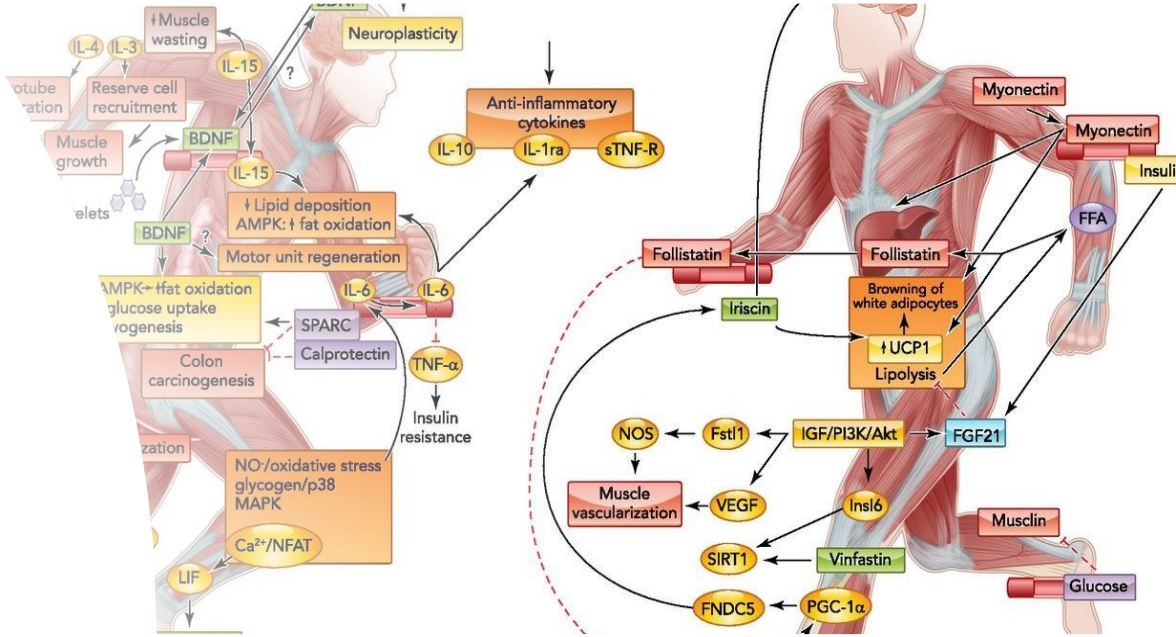
Sortides professionals:
Activitat física i salut / Prescripció d'exercici físic

Augment del sedentarisme i de les malalties cròniques (obesitat, diabetis tipus 2, malalties cardiovasculars o problemes de salut mental), així com l'envelliment de la població.
L'exercici físic s'ha consolidat com una **eina preventiva i terapèutica basada en evidència científica**.

Els graduats en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport** estan formats per **dissenyar, prescriure i supervisar programes d'exercici segurs i eficaços**, adaptats a diferents poblacions: persones grans, pacients amb patologies o població general.

Claus del futur professional

- Integració progressiva de l'exercici físic en el sistema sanitari i de salut.
- Creixement de programes de salut comunitària i prevenció.
- Alta demanda d'especialistes en exercici per a poblacions amb necessitats específiques.





Sortides professionals:
Preparació física (alt rendiment)

El rendiment esportiu s'ha convertit en un **àmbit altament tecnificat i científic**. L'entrenament modern utilitza **dades, tecnologia wearable, anàlisi biomecànica, control de càrregues i diverses tecnologíes d'entrenament** per optimitzar el rendiment dels esportistes.

Els professionals formats en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport** tenen els coneixements per **planificar l'entrenament, millorar el rendiment i prevenir lesions, treballant dins d'equips multidisciplinaris.**

Claus del futur professional

- Creixent professionalització del sector esportiu.
- Integració de la ciència en l'entrenament.
- Data driven practice.
- Oportunitats en clubs, federacions, centres de tecnificació i alt rendiment, esport profesional, etc.







Sortides professionals:
Docència

L'educació física és fonamental per al **desenvolupament integral dels infants i joves**. A través del moviment es desenvolupen habilitats motrius, hàbits saludables i valors socials.

Els graduats en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport** tenen la formació científica i pedagògica necessària per **ensenyar educació física de qualitat i promoure una vida activa**.

Claus del futur professional

- Necessitat de combatre el sedentarisme infantil.
- Importància de l'alfabetització motriu.
- Educació en valors a través de l'activitat física i l'esport.
- **Educació física a secundària i a cicles formatius de grau mitjà i superior.**



Sortides professionals:
Gestió Esportiva



L'esport és avui un **sector econòmic en expansió** que genera activitat en instal·lacions esportives, esdeveniments, turisme Esportiu, empreses del sector fitness, federacions, ajuntaments…

Els graduats en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport** aporten una **visió tècnica i estratègica del sector esportiu**, essencial per gestionar i dirigir organitzacions, projectes i serveis esportius.



Claus del futur professional

- Creixement de la indústria esportiva.
- Necessitat de gestió i direcció professional d'instal·lacions i serveis.
- Desenvolupament d'emprenedoria i innovació en el sector esportiu.

Sortides professionals:
Oci i activitat física recreativa

L'oci actiu i el benestar són cada vegada més importants en la societat actual. La població busca activitats relacionades amb el fitness, la natura, el turisme actiu i l'activitat física recreativa.

Els professionals formats en **Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport** poden **dissenyar i dirigir programes d'activitat física que combinin salut, diversió i participació social,** amb seguretat.

Claus del futur professional

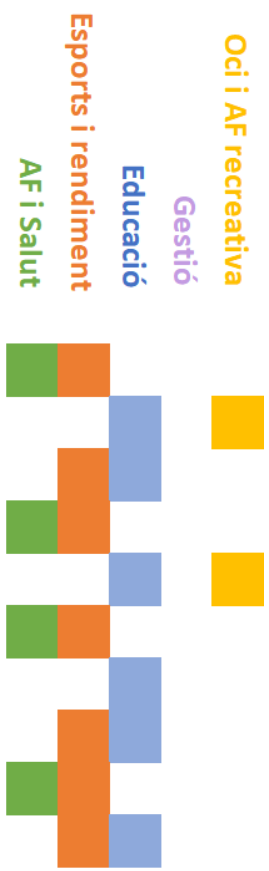
- Creixement del sector fitness i wellness.
- Expansió del turisme esportiu i d'activitats a la natura.
- Programes municipals i comunitaris de promoció de l'activitat física.



Pla d'estudis

1r Curs

Assignatures 1r curs	ECTS	Tipus	Trimestre
Anatomia Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport	6	FB	1r Tri.
Expressió corporal	6	FO	1r Tri.
Esports Individuals I	6	FO	1r Tri.
Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport	6	FB	1r Tri.
Teoria i Pràctica del Joc	6	FO	2n Tri.
Fisiologia de l'Exercici I	6	FB	2n Tri.
Manifestacions Bàsiques de la Motricitat	6	FO	2n Tri.
Anàlisi de l'Estructura Funcional dels Esports i de l'Exercici Físic	6	FO	3r Tri.
Fisiologia de l'Exercici II	6	FB	3r Tri.
Esports Col·lectius I	6	FO	3r Tri.
	60		



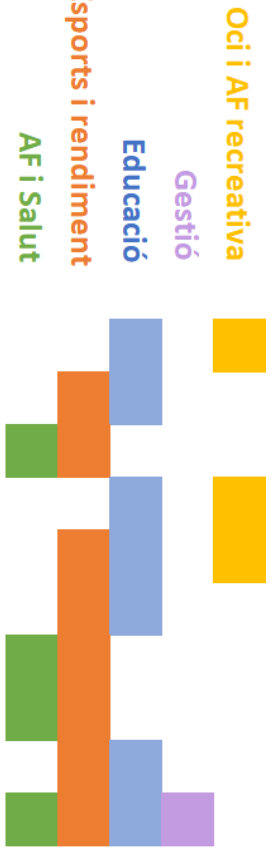


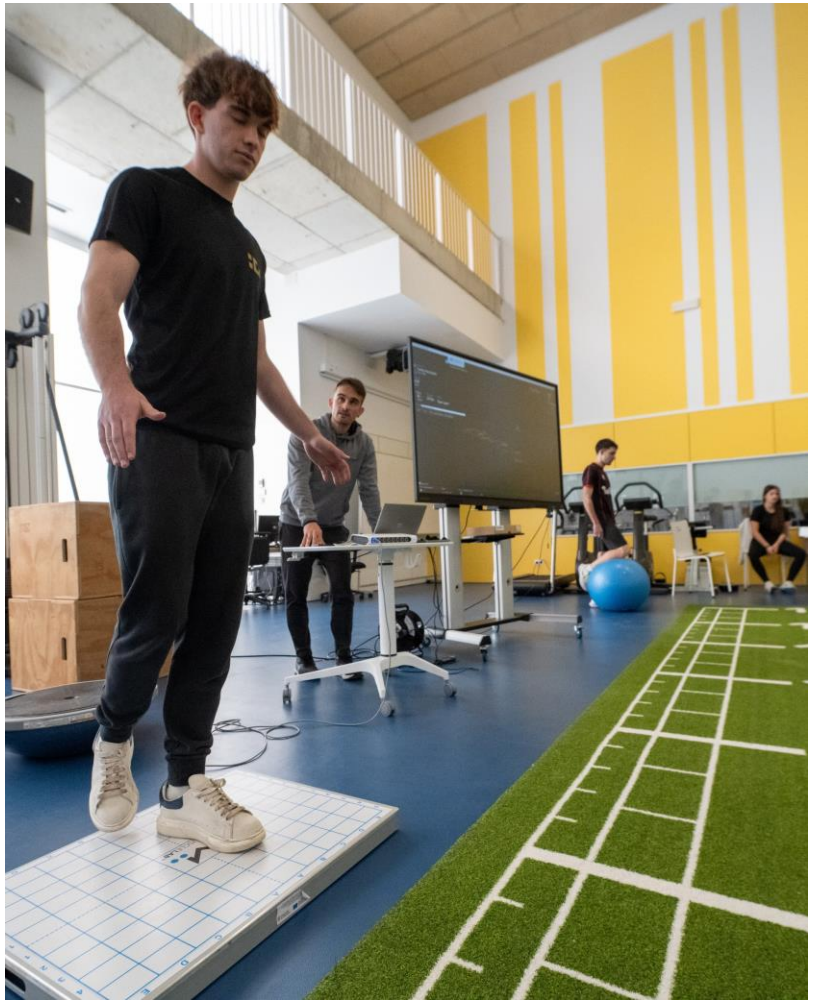


Pla d’estudis

2n Curs

Assignatures 2n curs	ECTS	Tipus	Trimestre
Pedagogia i Principis Didàctics de l'Activitat Física i de L'esport	6	FO	1r Tri.
Esports Col·lectius II	6	FO	1r Tri.
Biomecànica de l'Activitat Física i de l'Esport	6	FB	1r Tri.
Programació de l'Ensenyament en l'Activitat Física i l'Esport	6	FB	2n Tri.
Sociologia i Història de l'Activitat Física i de l'Esport	6	FB	2n Tri.
Aprenentatge i Desenvolupament Motor	6	FB	2n Tri.
Cinesiologia del l'Exercici	6	FB	2n Tri.
Teoria i Pràctica de l'Entrenament	6	FO	3r Tri.
Esports individuals II	6	FO	3r Tri.
Metodologia de la investigació i estadística en actitivat física i esport	6	FO	3r Tri.
	60		

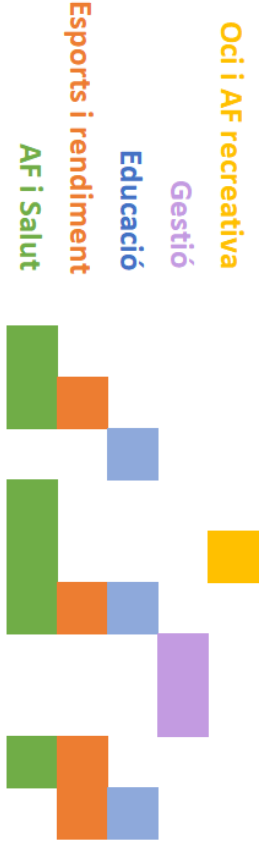




Pla d’estudis

3r Curs

Assignatures 3r curs	ECTS	Tipus	Trimestre
Fisiopatologia en l'Activitat Física i l'Esport	6	FO	1r Tri.
Teoria i Pràctica de l'Entrenament II	6	FO	1r Tri.
Didàctica de l´Educació Física	6	FO	1r Tri.
Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut	6	FO	2n Tri.
Activitats Físiques a la Sala de Fitness	6	FO	2n Tri.
Activitat Física Adaptada	6	FO	2n Tri.
Bases Econòmic-Financeres i Contratació en l'Activitat Física i l'Esport	6	FO	3r Tri.
Emprenedoria en l'Esport, l'Oci i l'Animació Turística	6	FO	3r Tri.
Teoria i Pràctica de l'Entrenament III	6	FO	3r Tri.
Esports col·lectius III	6	FO	3r Tri.
	60		







Pla d'estudis

4rt Curs

MN	Assignatures 4rt curs	ECTS	Tipus	Trimestre
	Pràcticum I	6	PRA	Anual
	Pràcticum II	6	PRA	Anual
N	Treball Final de Grau	6	TFG	Anual
N	Esports nàutics I	6	OP	1r Tri.
N	Primers auxilis i socorrisme	6	OP	1r Tri.
N	Gestió i direcció de ports esportius	6	OP	2n Tri.
N	Innovació, emprenedoria i idea de negoci	6	OP	2n Tri.
N	Esports nàutics II	6	OP	3r Tri.
N	Activitats subaquàtiques	6	OP	3r Tri.
N	Activitats en el medi natural	6	OP	3r Tri.
		60		

42 ECTS

MN: 48 ECTS

Mención nàutica



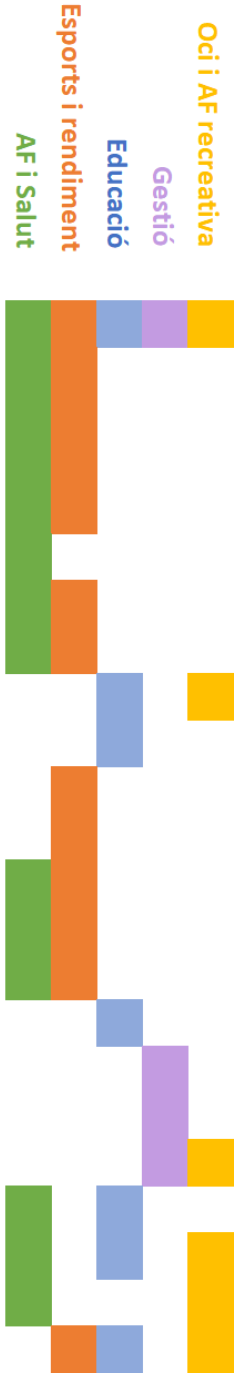


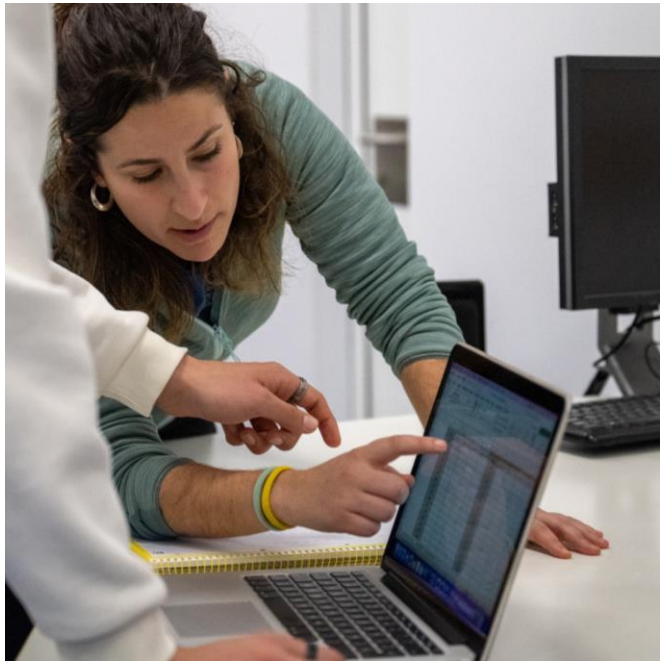




Pla d'estudis

Altres optatives no vinculades a menció. Cursar un total de 42 ECTS (7 optatives) (12 a 24 ECTS / 2-4 assignatures per trimestre).			
English for Health	6	OP	n.d.
Nutrició i ajudes ergogèniques	6	OP	n.d.
Noves tecnologies aplicades a les ciències de l'esport	6	OP	n.d.
Readaptació físic-esportiva	6	OP	n.d.
Entrenament funcional avançat	6	OP	n.d.
Promoció i prescripció d'exercici físic en poblacions especials	6	OP	n.d.
Psicologia de la lesió	6	OP	n.d.
Anàlisi avançada de dades aplicat a les ciències de l'esport	6	OP	n.d.
Accions per al canvi sociocultural: multiculturalitat i gènere	6	OP	n.d.
Aspectes didàctics i organitzatius de l'educació secundària obligatòria	6	OP	n.d.
Especialització en esports individuals	6	OP	n.d.
Especialització en esports col·lectius	6	OP	n.d.
Control de la càrrega en l'esport: mètodes de screening i valoració per a la monitorització	6	OP	n.d.
Noves tendències de l'entrenament personal per al rendiment i la salut	6	OP	n.d.
Optimització avançada de l'entrenament esportiu per al rendiment i la salut	6	OP	n.d.
Innovació educativa i TIC en educació física	6	OP	n.d.
Gestió de la marca personal i xarxes socials	6	OP	n.d.
Itinerari Emprenedor	6	OP	n.d.
Organització i planificació d'esdeveniments esportius	6	OP	n.d.
Educació per a la salut i estils de vida saludables	6	OP	n.d.
Agents de salut	6	OP	n.d.
Tècniques de reeducació postural, relaxació i respiració	6	OP	n.d.
Esports emergents	6	OP	n.d.







Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Pràctiques professionals

El TecnoCampus té convenis amb les principals institucions sanitàries i esportives del territori.

HOSPITAL DE MATARÓ
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

CAR

CJB

NAOS
ALEXIS HERRÁIZ

FCBARCELONA

KELME

La Salle

Federació Catalana de Basquetbol

Escola Pia
Santa Anna-Mataró

CIC

ReSport
CLÍNICA DE FISIOTERÀPIA ESPORTIVA

DiR

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

JESUÏTES El Clot
Escola del Clot

recuperació · readaptació · rendiment

METROPOLITAN

COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya

ICON
CROSSFIT BADALONA

Màster

Continua els teus estudis amb el Màster Universitari en Formació del Professorat d'Educació Secundària Obligatòria, Batxillerat, Formació Professional i Ensenyament d'Idiomes especialitat en Educació Física o amb el Màster Universitari en Entrenament Personal i Readaptació Fisicoesportiva.



Possibilitat de continuar estudiant

Grau Universitari

Màster Universitari Oficial

60 ECTS

Doctorat

TAARS

Grup de Recerca en Tecnologia Aplicada a l'Alt Rendiment i la Salut (TAARS)

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Màster

Continua els teus estudis amb el Màster Universitari en Formació del Professorat d'Educació Secundària Obligatòria, Batxillerat, Formació Professional i Ensenyament d'Idiomes especialitat en Educació Física o amb el Màster Universitari en Entrenament Personal i Readaptació Fisicoesportiva.





Màster Universitari en Formació del Professorat d'Educació Secundària Obligatòria, Batxillerat, Formació Professional i Ensenyament d'Idiomes especialitat en Educació Física

Salut

Màster oficial

Dates: 3 d'octubre 2025 - juny 2026

Modalitat: Presencial

Durada: 1 any

Crèdits: 60 ECTS



Màster Universitari en Entrenament Personal i Readaptació Fisicoesportiva

Salut

Màster oficial

Dates: 3 d'octubre 2025 - juliol 2026

Modalitat: Semipresencial

Durada: 1 any

Crèdits: 60 ECTS

MÀSTERS OFICIALS TECNOCAMPUS





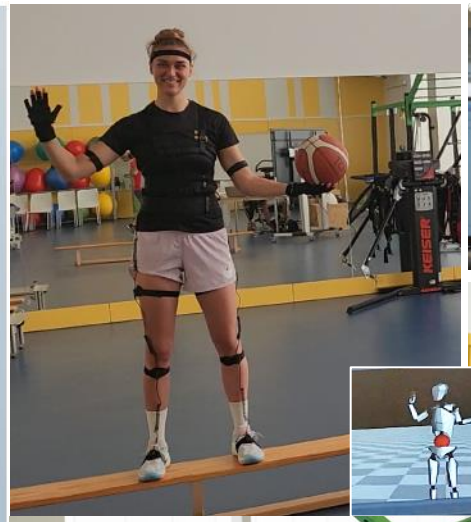
ESPAIS

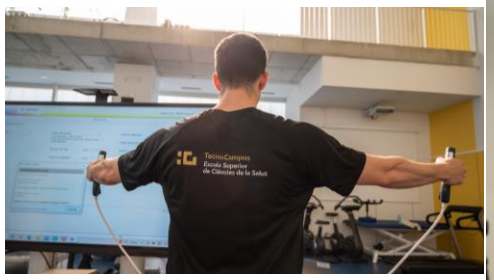




Instalaciones internas CAFyD











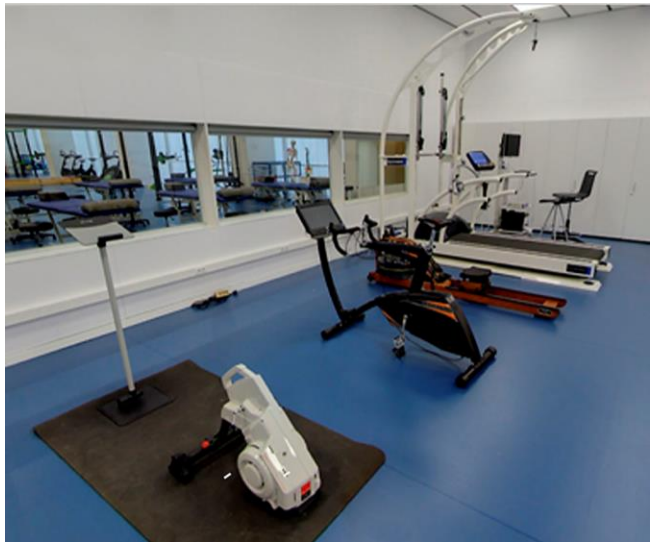




Instalaciones internas CAFyD

















Instalaciones externas



Poliesportiu Euskadi



Centre Municipal d’Esports El Sorrall



Gimnàs DiR-Paradise

Instalaciones externas





Camp Municipal de Futbol de Pla d'en Boet



Centre Natació Mataró



Estadi Municipal d'Hoquei



Estadi Municipal d'Atletisme

Instalaciones externas

Vela Mataró

Club Nàutic El Masnou CNEM

Base Nàutica Arenys







Bases nàutiques Mataró – Masnou - Arenys

Ambaixadora d'estudis



Elsa Pujol Córcoles

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)

(3er Curs)







www.tecnocampus.cat



També podeu trobar-nos a...

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Punt d'Informació a l'Estudiant (PIE)

pie@tecnocampus.cat

Telefon: 93 702 32 32

Whatsapp: 664 45 09 30 de les 9 a les 20 h

tecnocampus	@tecnocampus	@viueltecnocampus	tecnocampus	TecnoCampus	@tecnocampus

Més informació

TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

Accés directe a continguts d'interès pel futur estudiant

- Notes de tall
- Preinscripció Universitària
- Preus dels estudis de graus
- Programes de beques i ajuts
- Bonificacions
- Formes de pagament
- Altres serveis per als estudiants
- Properes activitats d'orientació per a futurs estudiants
- Fulletons descarregables
- Residència
- Casos d'alumni

www.tecnocampus.cat/informacio-graus



TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

upf. Universitat Pompeu Fabra *Barcelona*

→ JORNADA DE PORTES OBERTES

GRÀCIES!