

Pla d'autoprotecció pel personal del Parc Científic i de la Innovació **Tecnocampus Mataró-Maresme**



1. Objectius del pla	3
2. Estructura i continguts del pla d'autoprotecció	4
3. Organització i equips	5
4. Documentació, informació i pràctica	6
5. Consignes d'actuació en cas d'accident amb lesions personals i/o malaltia	7
6. Consignes d'actuació en cas d'incendis	8
7. Consignes d'actuació en cas d'amenaça de bomba	9
Directori telefònic de serveis d'emergència	11

1. Objectius del pla

L'objectiu general del pla es dotar-nos dels coneixements, recursos i equips humans necessaris per garantir un correcta resposta i actuació en cas d'emergència en el parc. Per això el pla d'autoprotecció desenvolupa els següents objectius:

- Complir el Decret 82/2010 i la Llei 31/ 95 de Prevenció de riscos laborals.
- Conèixer l'edifici., conèixer les seves instal·lacions.
- Conèixer la perillositat de zones o sectors.
- Conèixer els mitjans de protecció existents.
- Conèixer les necessitats de material necessari per fer front a les emergències
- Garantir la fiabilitat dels mitjans de protecció.
- Garantir la fiabilitat de les instal·lacions.
- Evitar les causes de les emergències.
- Disposar de persones formades, organitzades i ensenyades perquè garanteixin rapidesa i eficàcia en les actuacions.
- Informar als ocupants o usuaris sobre l'actuació que han de tenir en les emergències.
- Facilitar la inspecció de l'Administració.
- Preparar la intervenció de les Ajudes Exteriors, (Bombers, Policia, Sanitaris).

Atenent l'annex I del decret 82/2010, el parc TecnoCampus Mataró-Maresme, amb activitats docents, administratives i de serveis, amb un ocupació superior a 2.000 persones, queda classificada en el catàleg A apartat 2 i com a centre d'interès per a la protecció civil de Catalunya.

2. Estructura i continguts del pla d'autoprotecció

INTRODUCCIÓ: Legislació, justificació, objectius i classificació del pla.

IDENTIFICACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ, INVENTARI, ANÀLISI I AVALUACIÓ DEL RISC: Identificació de la instal·lació, emplaçament i descripció de l'activitat, condicions d'accessibilitat per ajuda externa, descripció de l'edifici i dependències, ocupació, anàlisi del risc i plànols de zones de risc i activitats.

INVENTARI I DESCRIPCIÓ DELS MITJANS I MESURES D'AUTOPROTECCIÓ: Mitjans materials disponibles, Mitjans humans disponibles, mesures correctores de risc i d'autoprotecció, plànols de senyalització, sectorització i evacuació.

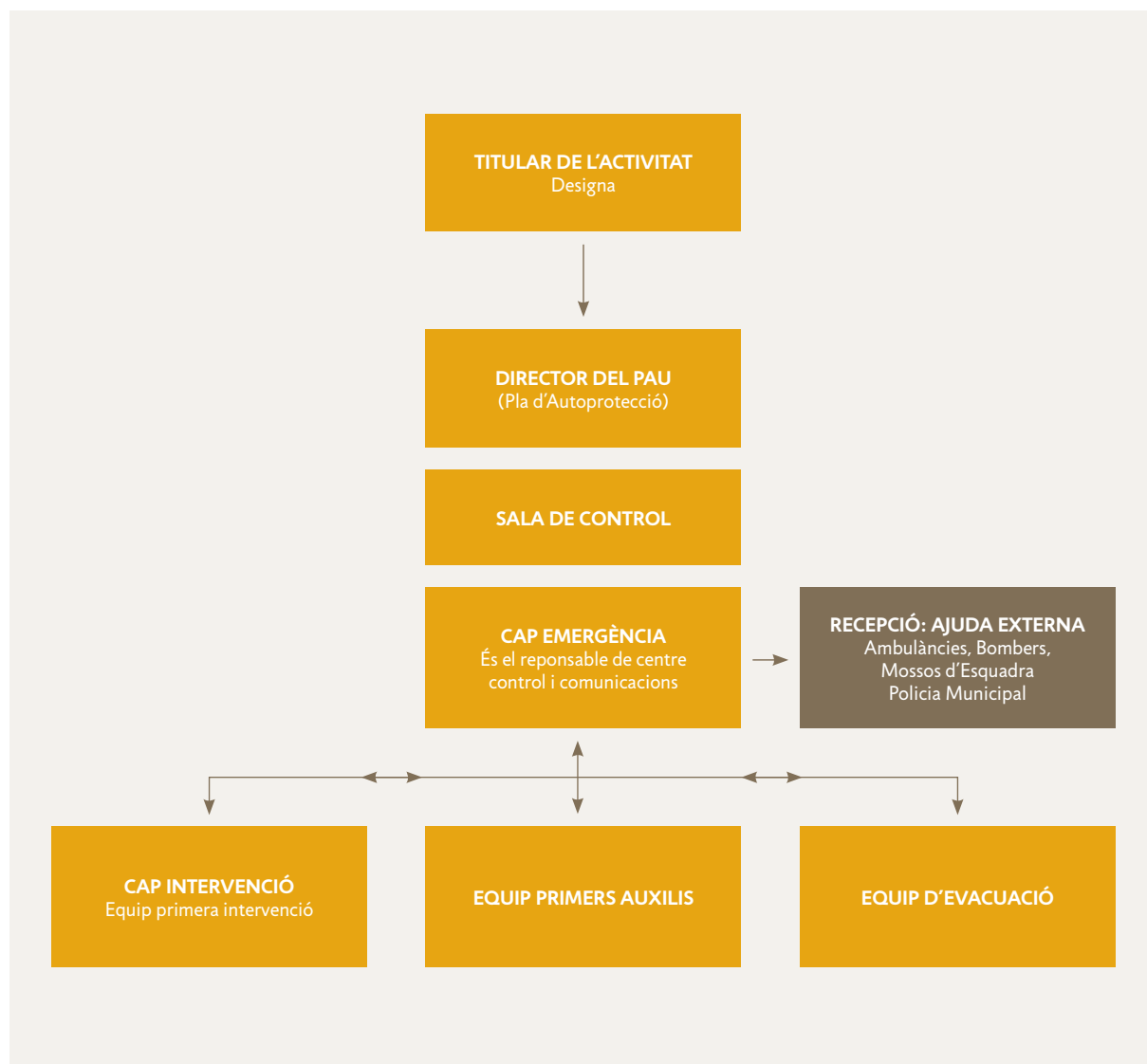
MANUAL D'ACTUACIÓ: Identificació i classificació de les emergències, equips d'emergència, accions a realitzar atenent al tipus de risc, fitxes d'actuació, integració en plans d'àmbit superior

IMPLANTACIÓ, MANTENIMENT I ACTUALITZACIÓ: Responsabilitat i organització, programa d'implantació, formació i divulgació, programa exercicis i simulacre, Programa manteniment, actualització del pla.



3. Organització i equips

El pla d'autoprotecció defineix els següents equips humans per garantir i facilitar les accions en cas d'emergència.



4. Documentació, informació i pràctica

- Trobareu el document del pla d'autoprotecció a la Intranet de RRHH
http://intranet.tcomm.cat/Documents/RRHH/Pla_d'Emergencia-Pla_d'AutoproteccioTCM/Pla_Autoproteccio_TCM.pdf
- Com a usuaris del Parc, heu d'estar informats i complir amb les normes de seguretat que se us lliurem en aquest document.
- Trobareu els planells d'evacuació en llocs visible i accessible de les dependències .
- El parc organitzarà simulacres d'emergència per practicar les normes de seguretat i evacuació i així millorar els procediments.
- Per qualsevol dubte o suggeriment, us podeu dirigir al Director del Pla:

Juan Gil Lopez | Director infraestructures i serveis | jgil@tecnocampus.com |
Edifici TCM2 | Ernest Lluch 32 planta 6 | 08302 Mataró (Barcelona)
Tel. 93 702 02 02 | Fax. 93 799 37 00



5. Consignes d'actuació en cas d'accident amb lesions personals i/o malaltia

Tot el personal

SI VOSTÈ PRESENCIA UN ACCIDENT QUE PRODUEIXI LESIONS A UNA PERSONA

- Doni l'alarma.
- Avisi altres persones que puguin prestar-li ajuda i al Cap d'Intervenció.
- Mantingui la calma. No perdre els nervis és bàsic per poder actuar de forma correcta.
- Pari les màquines i/o instal·lacions en les quals ha passat l'accident i les que vostè estava utilitzant o posi-les en condicions de seguretat.
- Tregui amb compte la víctima del lloc de l'accident, si és segur per a la persona lesionada i per a vostè.
- Eviti l'aglomeració de companys al seu voltant.
- Apliqui els primers auxilis adequats a l'estat i lesions sofertes per la víctima de l'accident.
- Si no sap què fer o com fer -ho, demani ajuda a altres persones que sàpiguin fer -ho.
- Avisi el personal sanitari. Un cop realitzada l'avaluació de l'accidentat, s'avisarà als serveis d'emergència (vegeu directori telefònic serveis d'emergència).
- De requerir assistència mèdica facultativa, no agreujant el seu estat, traslladi el ferit a un centre sanitari amb els mitjans disponibles més apropiats.

HAURÀ DE TENIR SEMPRE PRESENT

- No faci més de l'imprescindible.
- L'hemorràgia i la falta de respiració han de ser tractats amb la màxima prioritat.
- Els ferits que romanen inconscients hauran de ser col·locats en posició de seguretat.
- Les ferides i cremades han de ser protegides.
- Les fractures han de ser immobilitzades. No obstant això, no mogui la persona lesionada si sospita que té una fractura al coll o en la columna vertebral: podria agreujar les seves lesions i quedar invàlid per a la resta de la seva vida.

RECORDI

Per atendre un accidentat cal recordar tres actuacions bàsiques (PAS):

1. PROTEGIR
2. AVISAR
3. SOCÓRRER

Si no coneix les tècniques de primers auxilis, li recomanem que obtingui la formació apropiada.

6. Consignes d'actuació en cas d'incendis

QUALSEVOL PERSONA QUE DESCOBREIXI EL COMENÇAMENT D'UN INCENDI

- Donarà l'alarma, pel mitjà més ràpid al seu abast, al cap d'Emergència i al Centre de Control i Comunicacions (centraleta, recepció, sala de control ...), a través d'un company, mitjançant els mitjans disponibles o per telèfon, indicant en aquest cas:
 - **Qui** informa
 - **Què** passa
 - **On** passai assegurant-se que el seu missatge ha estat rebut correctament.
- Tot seguit, si sap fer anar un extintor, tractarà d'apagar el foc fent servir els extintors d'incendi que es trobin al seu abast.
- Si no sap fer anar un extintor, evacuarà la zona de perill, tancant les portes que travessi, informant al Cap d'Emergència del que passa.

ATENCIÓ

Mantingui la calma en tot moment. No corri ni cridi per no provocar pànic.

- Surti immediatament, no perdi el temps a recollir objectes personals.
- No empenyi els altres, ja que la situació d'emergència acaba d'iniciar-se i es disposa de temps suficient per al seu control.
- Si es veu bloquejat pel fum, surti de la zona gatejant, arrossegant-se pel terra.
- Tingui especial cura a les escales. Baixi amb rapidesa però sense córrer, agafís al passamans per evitar relliscades i/o caigudes.
- En cas que se li cremi la roba, llencis a terra i rodi sobre si mateix.
- En cap cas torni a entrar fins a la fi de l'emergència o fins que rebí autorització.
- En cas d'evacuació, seguirà les instruccions de l'Equip d'Alarma i Evacuació, dirigint-se al punt de reunió establert. El personal docent a l'àula a de comprovar l'evacuació i tancar les finestres i la porta al sortir.

RECORDI

- Doni l'alarma en descobrir l'incident.
- No realitzi actuacions de forma individual sense comunicar-ho.
- Demani ajuda i eviti córrer riscos innecessaris.
- Segueixi les indicacions que se li donin.
- Segueixi les vies d'evacuació fins al punt de reunió o fins a la via pública.
- No utilitzi els ascensors.
- Comprovi que en evacuar quedin tancades les portes i finestres.
- Comprovi que no queda ningú a la seva àrea.

7. Consignes d'actuació en cas d'amença de bomba

DURANT LA TRUCADA

Totes les amenaces telefòniques de bomba s'han de considerar com a veritables emergències. La persona que rep la trucada haurà, en la mesura les seves possibilitats, de:

- Mantenir la calma en tot moment. D'aquesta manera la comunicació amb la persona que fa l'amença telefònica serà més efectiva.
- Aconseguir que la persona que fa l'amença:
 - Es mantingui en línia el major temps possible.
 - Parli poc a poc i repeteixi el missatge.
 - Faciliti informació sobre la localització de la bomba i l'hora en què explotarà
 - Compregui el perill al que està exposant a les persones i les instal·lacions .
- Anotar l'hora exacta de l'inici i fi de la trucada. En cas de disposar de gravadora, s'activarà immediatament.
- Disposar d'un registre d'amença de bomba i utilitzar-lo com a guió.
- No interrompre al comunicant, però si creu que acaba de parlar i no ha esmentat l'hora i el lloc de l'explosió, preguntant-li-ho.
- Estimular-lo a parlar de l'aspecte material, classe d'artefacte i motiu de posar -lo.
- Deixar que sigui sigui la persona comunicant la que talli la comunicació. La persona receptora de la trucada no tallarà la comunicació sota cap pretext.
- Retenir els detalls com sorolls de fons, accent de l'interlocutor, estat emocional, timbre de veu, defectes de pronunciació, edat...

DESPRÉS DE LA TRUCADA

Un cop finalitzada la trucada, la persona que l'ha rebut haurà:

- Avisar immediatament al Cap d'emergència (CE).
- Omplir sense demora i amb la major precisió possible el qüestionari annex "registre d'amença de bomba".
- Abstenir-se de proporcionar qualsevol informació a terceres persones.

PERSONAL

En tot moment se seguiran les indicacions donades pel Cap d'emergència (CE). En cas d'evacuació se seguiran les instruccions establertes sobre aquest tema.

Cal tenir present que l'amença pot resultar una maniobra per desviar l'atenció i perpetrar un atracament, per tant:

- S'extremaran les mesures de control d'accessos.
- Es prestarà especial atenció a desconeguts i els seus moviments.
- Els membres de les forces i cossos de seguretat han de ser identificats abans de facilitar-los l'accés. Els uniformes o vehicles d'aspecte policial, per si sols, no poden ser acceptats com a identificació.

RECERCA D'UN ARTEFACTE

En primer lloc s'avisarà al Cap d'emergència (CE).

En segon lloc es realitzarà una recerca prudent i sistemàtica, registrant cada dependència en 3 seccions:

- Del sòl fins a l'altura de la cintura.
- De la cintura a l'altura dels ulls.
- Dels ulls fins al sostre

Per identificar un artefacte o embalum sospitós es prestarà especial atenció, entre altres, a:

- Embalum al descobert o ocult que no se sap a qui pertany.
- Embalum al descobert o ocult que no pertany a l'entorn.
- Paquet del qual es desconeix el remitent, o que resulta inversemblant.
- Paquet el pes del qual no concorda amb la seva grandària.

En cas de descobrir un embalum sospitós:

- No tocar-ho sota cap pretext.
- Allunyar al personal cap a una zona segura.

Directori telefònic de serveis d'emergència

DIRECTORI TELEFÒNIC D'EMERGÈNCIA. SERVEIS EXTERIORS D'URGÈNCIES

EMERGÈNCIES	
TELÈFON ÚNIC EMERGÈNCIES	112
CECAT	93 551 72 85
BOMBERS	085
PROTECCIÓ CIVIL Mataró	93 758 24 22
ASEPEYO EMERGÈNCIES 24H	900 151 000
URGENCIES SANITÀRIES /AMBULANCIES	061

ALTRES COSSOS DE SEGURETAT	
POLICÍA LOCAL	092
MOSSOS ESQUADRA	088
POLICIA NACIONAL	091
GUARDIA CIVIL	062

CENTRES ASISTÈNCIALS

ASEPEYO Centre assistencial de Mataró (Camí Ral, 608) <i>De dilluns a Divendres de 8h a 20h.</i>	93 741 77 00
Hospital de Mataró <i>Dissabtes, festius i nits de dilluns a divendres de 20h a 8h.</i>	93 565 39 00

HOSPITALS

Hospital de Mataró	93 741 77 00
Hospital Sant Cugat ASEPEYO	93 565 39 00

DIRECTORI TELEFÒNIC D'EMERGÈNCIA. PERSONAL INTERN

CENTRE DE RECEPCIÓ D'EMERGÈNCIES	
Recepció TCM2	Ext 10200 93 169 65 00
Recepció TCM1	Ext 10000 93 169 65 01
Helpdesk	Ext 10123

CAP D'EMERGÈNCIES	
Juan Gil López	Ext 10603 93 702 02 02
Suplent: Léonard Janer	Ext 10109 93 169 65 01

CAP D'INTERVENCIÓ	
Moisés Ortiz	Ext 10610 93 702 02 02
Suplent: Leonard Janer	Ext 10109 93 169 65 01

